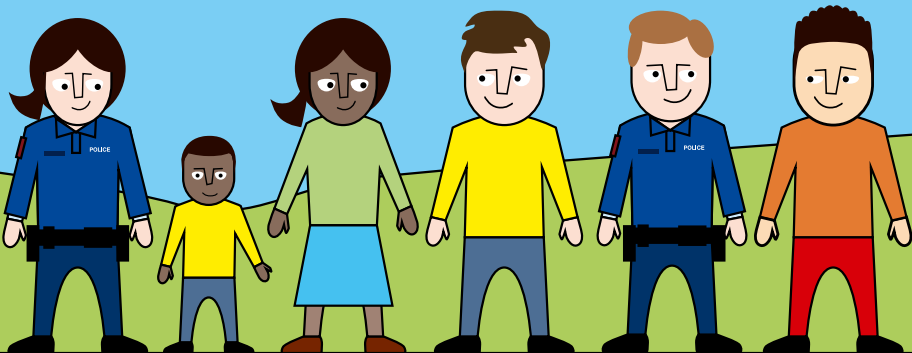
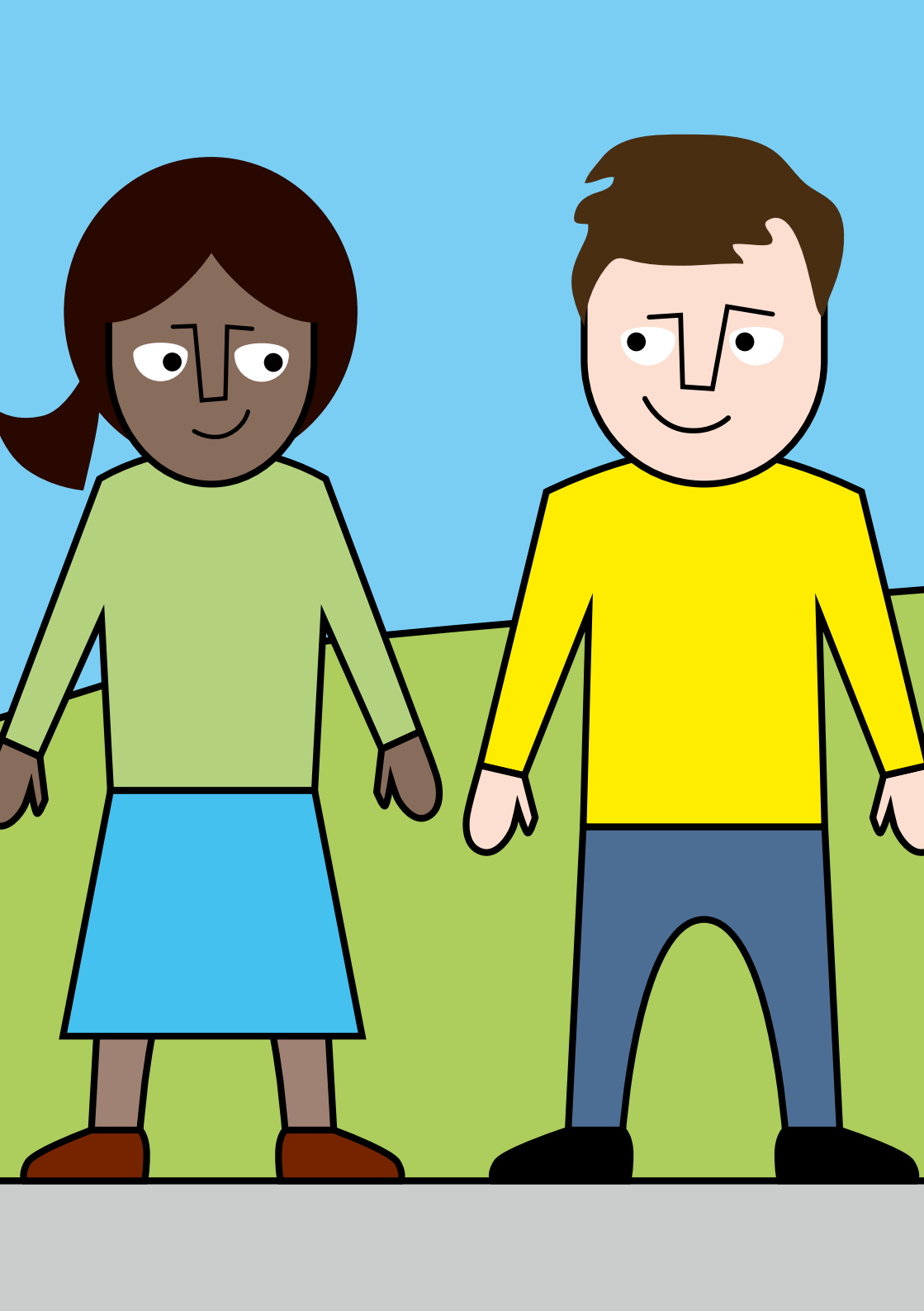


# ብሓባር ብሰላም ኣብ ስዊዘርላንድ





# እንኳን ደብዳቤ መጻፍ!

ፊደራላዊ ቅዋም ስዊዘርላንድ ኣብ ስዊዘርላንድ ብሓባር ንምንባር ኣገደስቲ ሕግታት ዝሓዘ እዩ። ቅዋም ልዕሊ ኩሉ ሕግታት እዩ። ካልእ ሕግ ንሕገ መንግስቲ ክጥሕስ ኣይክእልን እዩ።

ኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዘለዉ ሰባት ብናይ ስዊዘርላንድ ፊደራላዊ ቅዋምን ሕግን ዝተዋህቦም መሰላትን ግቡኣትን ኣለዎም። እዚኦም ናይ ሓደ ሰብ እምነት ብዘዋገድስ ይምልከቱ (ንኣብነት ፖለቲካዊ፣ ሃይማኖታዊ ወይ ማሕበራዊ)።

እቶም ኣገደስቲ መሰላት ኣብ ሕገ መንግስቲ ፊደራል ተጻሒፎም ኣለዉ።

## እዚ ዝስዕብ ይምልከት

- > ኩሎም ኣብ ቅድሚ ሕግ ማዕረ እዮም። ኣድልዎን ዓሌትነትን ክልኩል እዩ።
- > ደቂ ኣንስትዮን ደቂ ተባዕትዮን ማዕረ መሰል ስለዘለዎም ብዛዕባ ህይወቶም ባዕሎም ክውሰኑ ይኸእሉ።
- > ኩሉ ሰብ ኣብ ልዕሊ ካልኣት ሰባት ዘይጸረፍ፣ ዘየፈራርሕ ወይ ዓመጽ ክሰብ ዘየለዓዓሎ ርእይቶኡ ክገልጽ ናጻ እዩ። ኩሎም ሰባት ሃይማኖቶምን እምነቶምን ብሰላም ክኸተሉ ነጻ እዮም።
- > ኩሎም ሰባት ሃይማኖቶምን እምነቶም ብሰላማዊ መንገዲ ንምትግባርን ነጻ እዮም።

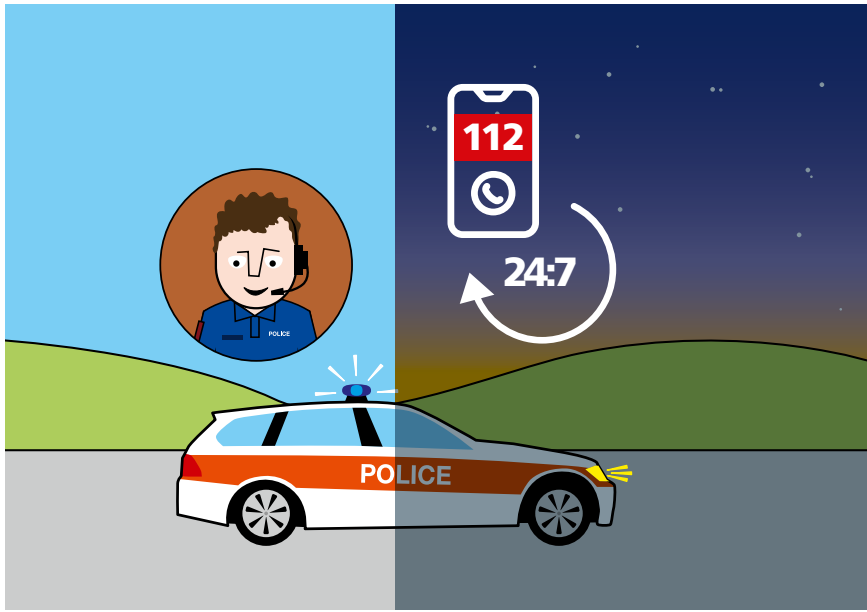
# ፖሊስ ኣብ መዓልታዊ ህይወት

ስዊዘርላንድ ውሕስቲ ሃገር እያ። ኣብዚ ግን ገበናት እውን ይፍፀሙ። ካብ ካልእ ነገራት ንላዕሊ

- > ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ንኣብነት ኣብ መናፈሻታትን ቤት መግብታትን፡ ኣብ ባቡር፡ ኣውቶቡላት ወይ ኣብ መደበራት ባቡር፡
- > ኣብ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ከባቢ ንኣብነት ኣብ ገዛ፡ ኣብ ቤት ትምህርቲ ወይ ኣብ ስራሕ፡ ወይ ኣብ ኢንተርኔት።
- > ኣብ ኢንተርኔት።

ፖሊስ ንኹሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝርከቡ ሰባት ናይ ምክልኻል ዕማም ኣለዎ። ሕጊ የኹብርን ገበናት ይኸስስን እዩ።

ፖሊስ ንዓኻትኩም ኣለዉ። ግዳይ ወይ ምስክር ገበን እንተኾንካ ሪፖርት ግበር። ሓደጋ ምስ ዘጋጥም ብቐልጡፍ ናብ ቁጽሪ ህጹጽ ረድኤት **112** ደውሉ።



# ብፖሊስ ዝግበር ምፍታሽ

ፖሊስ ድሕነትን ስርዓትን ህዝቢ የረጋግጽ። ነዚ ዕላማ እዚ ውልቃዊ ምፍታሽ ክግበር ይከኣል። ኣብ እዋን መርመራ ሓድሕድ ምክብባር ኣገዳሲ እዩ። እዚ ድማ ነቲ ኩነታት የዛንዮን እቲ ናይ ፖሊስ ምፍታሽ ብዘይ ገለ ጸገም ክካየድ የኽእሎ።

ደው እንተኣልኩም መለለዩ መንነት ከተርኢ ወይ ብኻልእ መንገዲ መንነትካ ክረጋገጽ ክትፈቅድ ክትግደዱ ኢኹም።

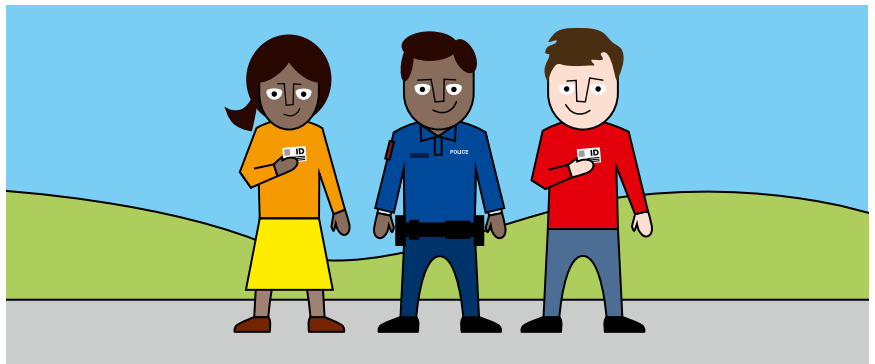
## እዚ ዝስዕብ ይምልከት

- > መምርሒታት ፖሊስ ተሽቲልካ ምሕዝነታዊ ኣካይዳ ምሓዝ። ሕቶ ወይ መምርሒ እንተዘይተረዲኡካ ከምዚ በል፤ «ኣይርድኣንን እዩ።»
- > ኩሉ ግዜ ኣኣዳውካ ርኤይ ይኹን ንፖሊስ ኣይትተንክፍ።
- > ብዛዕባ ስምን ኣድራሻን ናይ ሓሰት ሓበሬታ ምሃብ ገበኖዊ ገበን እዩ።
- > ፖሊስ ንተወሳኺ ኣድላዩ መርመራታት ናብ መደበር ፖሊስ ክወስደካ መሰል ኣለዎ።
- > ፖሊስ ንሓድ ክፍጸም ዝኽእል ገበን ንምጽራይ ወይ ንምክልኻል ክዳውንትኻ፡ ቦርሳታትካን ካልእ ሒዝካዮ ዘለኻ ነገራትን ክፍትሽ ይኽእል እዩ።

ፖሊስ እውን ሕግታት ክኸተልን ብተመጣጣኒ መንገዲ ክሰርሕን ኣለዎ።

- > ፖሊስ መንነት ንምፍታሽ ምኽንያት (ጭቡጥ መርትዖ) ክህልዎ ኣለዎ። ከም ስርዓት ፖሊስ ምኽንያት እቲ ቼክ ክገልጽ ኣለዎ።
- > እቲ ናይ ፖሊስ ዩኒፎርም ከም መለለዩ መንነት ኮይኑ የገልግል። ፖሊስ ሲቪልዊ ክዳን ተሽዲኖም እንተቐረቦም፡ ናይ ፖሊስ መንነት ወረቐት ብምርኣይ መንነቶም ክገልጹ ኣለዎም።

ኣብ እዋን ደውታ ፖሊስ ዘይፍትሓዊ ኣተሓሕዝ ዝተገብረልካ ኮይኑ እንተተሰሚዑካ፡ ነቲ ኣባል ፖሊስ ስም ሕተቶ እም ዕለት፡ ሰዓትን ቦታን ኣስተብህል። ነቲ ፍጻመ ናብ ክፍሊ ጥርጉናት ዝምልከቶ ሓይሊ ፖሊስ ምሕባር።



# ዓመጽ እንተጋጢሙ እንታይ ክንገብር ኣለና?

## ዓመጽ ብሓፈሻ

ዝኾነ ዓይነት ዓመጽ ኣብ ስዊዘርላንድ ይቐጽዕ - ኣብ ህዝቢ ይኹን ኣብ ገዛ ኣብ ውሽጢ ስድራቤት። ገለ ገለ ለበዋታት ኣለዉ ንክከላኸሉን ዝድግፋኻን።

### እዚ ዝሰዕብ ይምልከት

ግዳያት ዓመጽ ቦቲ ዘጋጠሞም ነገር ተሓተትቲ ኣይኮኑን። እቲ ገበን ዝፈጸመ ሰብ ጥራይ እዩ ተሓታቲ።

ሓገዝ ውሰድ። ህጹጽ ኩነታት እንተጋጢሙ 112 ደውሉ። ዋላ እቲ ናይ ዓመጽ ተግባር ኣብ ዝሓለፈ እዋን እንተተፈጸመ፡ ምስ ማእከል ምኽርን/ወይ ንፖሊስን ክትዛረብ ይግባእ።

### ኣብ እዋን እቲ ዓመጽ

ዓመጽ ኣብ ዝፍጸመሉ እዋን ክትዋሳእ እንተኸኢልካ፡ ነዚ ዝሰዕብ ፈትና፤

- > ህጹጽ ኩነታት እንተጋጢሙ፡ ንፖሊስ ኣፍልጦ (ቁጽሪ ህጹጽ 112) - ክብ ውሑድ ንሳዕሲ ሓንሳብ ብዙሕ ግዜ ይሓይሽ።
- > ካብቲ ዘፈራርሕ ሰብ ርሕቐትካ ሓልውን ምሕዝነትካ ምሓዝን።
- > ንኸልእት ሰባት ብቐጥታ ንጡፍ ሓገዝ ሕተት ወይ ኣቐልጦ ናብ ነብስኻ ስሓብ፤ ንኣብነት «ንሰኻ፡ ኣብ ቀይሕ ጃኬት ተኸዲንካ ንፖሊስ ደውል።»

### ድሕሪ እቲ ዓመጽ

- > ነቲ ገበን ዝተፈጸመሉ ቦታ ኣይትቐይር፤ ዝኾነ ኣሰር ኣይትጥፍኡ።
  - > ዝኾነ ነገር ኣይትጽረጉ ወይ ኣይተጽርዩ።
  - > ነቲ ዝለበስካዮ ክዳውንቲ እውን ክትሓጽቦ የብልካን።
- > ዝኾነ ኣካላዊ መጉዳእቲ ብዝተኸለለ መጠን ብቐልጡፍ (ዝበዘሐ 72 ሰዓታት) ብሓኪም ስድራቤትካ ወይ ኣብ ሆስፒታል ክስነድ ግበር። ሰነድ ኣገዳሲ መርተዎ እዩ።
- > ሓገዝ ረኸብ። ናብ ማእከል ምኽሪ ወይ ንፖሊስ (ቁጽሪ ህጹጽ ረድኤት 112 ወይ ዝመረጽኩም መደበር ፖሊስ) ተወከሱ።
- > ማእከላት ምኽርን ፖሊስን ብነጻ ክሕግዩኹም እዮም።
- > ንፖሊስ ከይነገርካ ምስ ማእከል ምኽሪ ክትራኽብ ትኽእል ኢኻ።
- > ዘይስሩዕ መንበሪ ኩነታት ዘለዎም ሰባት እውን ናይ ምኽሪ መሰል ኣለዎም።
- > ዝኾነ ናይ ቋንቋ ጸገም እንተሃልዩካ ትርጉም ናይ ምርካብ መሰል ኣሎካ።

**ካብ ማእከል ምኽሪ ሓገዝ ድለ**

ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ ማእከላት ዓመጽ እንተ ኣጋጢሙካ ክድግፋኻ ይኸእሉ ኣዮም (ናይ መወዳእታ ገጽ ርክ፤)

- > ንሳቶም ይሰምዑኻ፡
- > መሰላትካን ክቐርብ ዝኸእል ገበናዊ መስርሕን ይገልጹ፡
- > ስነ-ኣለምሮኣዊ ሓገዝ ይህቡኻን
- > እንተደሊኹም ናብ ፖሊስ ከሰንዩኹም ኣዮም።

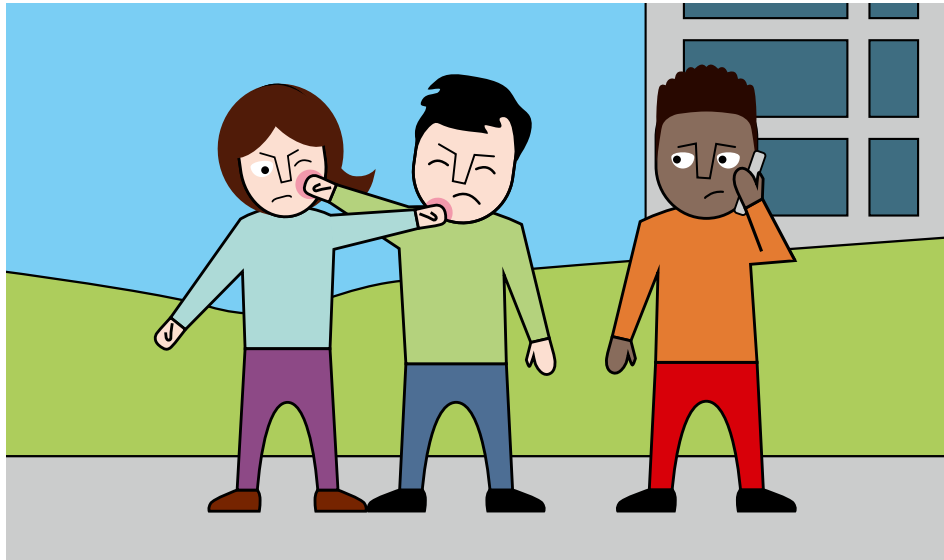
ንፖሊስ ከይሓበርካ ናብ ማእከል ምኽሪ ክትራኽብ ትኸእል ኢኻ። እተን ማእከላት ምኽሪ ምስ ፍቓድካ ጥራይ ኣየን ንፖሊስ ክረኽብ ዝኸእላ።

**ካብ ፖሊስ ሓገዝ ድለዩ**

ብዛዕባ ገበን ንፖሊስ ክትሓብሩ እንተደሊኹም (ጸብጸብ ከተቐርቡ)፡ ናብ ዝኾነ ኣብ ስዊዘርላንድ ዝርከብ መደበር ፖሊስ ብኣካል ክትከዱ ትኸእሉ ኢኹም።

- > ፖሊስ ብዛዕባ እቲ ፍጻመ ሕቶታት ክሓቑኻን ዝበልካዮ ክጽሕፈካን ኣዩ። እዚ ከከም ኩነታት ውጥረት ክፈጥር ይኸእል ኣዩ።
- > ካብ ማእከል ምኽሪ ምኽሪ ክትሓትትን እትኣምኖ ሰብ ምሳኻ ክትመጽእን መሰል ኣሎካ።
- > ጾታዊ ዓመጽ እንተተሳተፉ፡ እንተተኸኢሉ ብጾታኻ ዝኾነ ሰብ ኣብ ሕቶ ክትኣቑ ኢኻ።
- > መርትዖ እንተሃልዩካ፡ ከም ፎቶ፡ ኣቐሑት ክዳውንቲ ወዘተ፡ ምሳኻ ሒዝካ ናብ ፖሊስ ክተቐርብ ይግባእ።
- > ዝኾነ ናይ ቋንቋ ጸገም እንተሃልዩካ ትርጉም ናይ ምርካብ መሰል ኣሎካ።

ኣብ ከበድቲ ፍጻመታት ፖሊስ ዋላ ካብቲ ግዳይ ወጻኢ ካልእ ሰብ ንፖሊስ እንተሓበረ ይምርምር። ድሕሪ እቲ ዓቓቢ ሕገ ወይ ቤት ፍርዲ ነቲ መቐጻዕቲ ይውስን።



# አብ ስድራቤት ዝፍጸም ዓመጽ

ዘቤታዊ ዓመጽ አብ ውሽጢ ስድራቤት ወይ ሽርክነት ዝፍጸም ዓመጽ ኮይኑ አብ ስዊዘርላንድ ድማ ይቐጽዓ። እዚአም ንአብነት ውርደት፣ ስርቂ ገንዘብ፣ ጸርፊ ከምኡውን ከቢድ አካላዊ ዓመጽ፣ ጾታዊ መጥቃዕትን ምግዳድን አብ ልዕሊ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ደቂ፣ ወለዲ ወይ መጻምድቲ ይርከብዎም። አዋልድን ደቂ ኣንስትዮን ምቕራጽ ስጋዊ ርክብ፣ ግዳድ መርዓን ን“ክብሪ” ብዝብል ምኽንያት ዝፍጸም ዓመጽን’ውን ክልኩል እዩ።

ብዘቤታዊ ዓመጽ ዝተጠቐሙ ሰባት ወይ ብዛዕባኡ ዝፈልጡ ሰባት (ንአብነት ህጻናት፣ ጎረብቲ ወይ ኣዕናኽ) ንፖሊስ ክትብሉ ይኽእሉ። ፖሊስ አብ ውሽጢ ስድራቤት ዓመጽ አብ ዝፍጸመሉ እዋን ስጉምቲ ክወስድ ብሕጊ ግዴታ ኣለዎ።

## እዚ ዝስዕብ ይምልከት

- > ሓገዝ ውሳኔ። ምስ ማእከል ምኽርን/ወይ ንፖሊስን ተዘራረብ።
- > አብ ህጹጽ ኩነታት ኣበይ ሓገዝ ክትረክብ ከም እትኽእል ኣቐዲምካ ፍለጥ። ንአብነት አብ ከባቢኻ።
- > ኣገደስቲ ቁጽርታት ፖሊስ (ቁጽሪ ህጹጽ ረድኤት 112)ን እትኣምኑ ሰባትን ጽሑፍካ አብ ቀረባ ምሓዝ።
- > ብዛዕባኹምን ብዛዕባ ደቅኹምን ዝምልከት ኣገዳሲ ሰነዳት አብ እትኣምኖ ሰብ ኣቐምጡ።

## ንናይ ደገ ሰባት

- > ህጹጽ ኩነታት አብ ዝፍጠረሉ እዋን፣ ንነብስኻ አብ ሓደጋ ኣይትእዩ። ብቐልጡፍ ብህጹጽ ቁጽሪ 112 ንፖሊስ ምሕባር።
- > ዘቤታዊ ዓመጽ እንተተጠርጠሩ፣ ነቲ ዝምልከቶ ሰብ ብዛዕባ ጥርጣረኻ ተዘራረብ። ነቲ ዝተጎድአ ሰብ ናብ ማእከል ምኽር ወይ ናብ ፖሊስ ክተሰንዮ ምቕራብ።

ፖሊስ እንተተጸዊዎም፣ ንኻልእ ነገራት ሓዊሱ፣ ነቲ ዓመጽ ዝፈጸመ ሰብ ክሰዱን ንሓያሎ መዓልታት ናብቲ ኣፓርታማ ከይምለስ ክኽልክሉን ይኽእሉ።

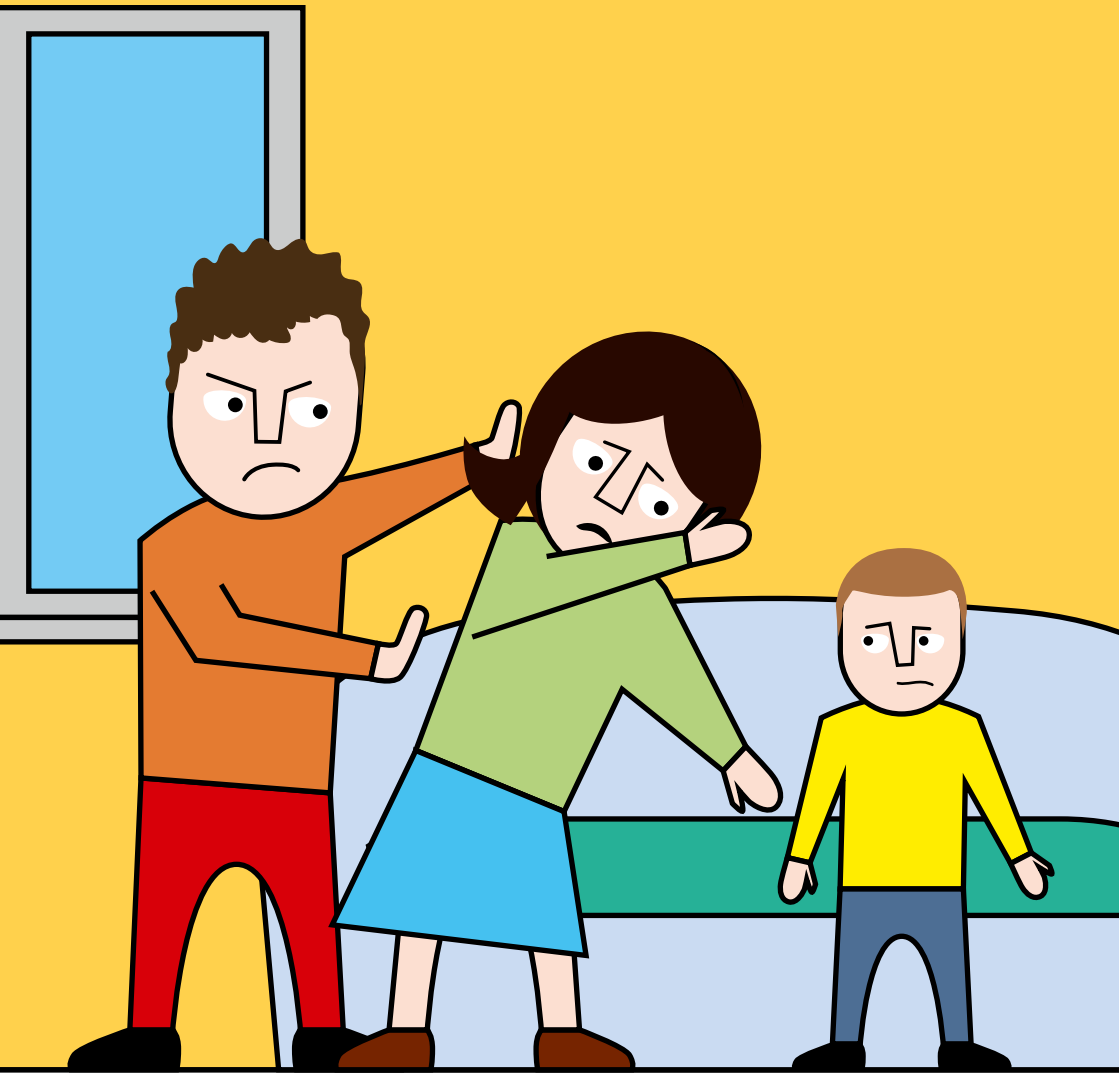
## መፅለሊ

ንመጻምድትን ደቅን ዓቢ ሓደጋ እንተሃልዩ አብ መዕቆቢ ቦታ ክቐመጡ ይኽእሉ። እቲ ቦታ ምስጢራዊ ስለዝኾነ ንክትጸንሑ ዝኾነ ወጻኢታት ዮብሉን። ደቂ ተባዕትዮ እውን ናብ ውሑስ ቦታ ክውሰዱ ይኽእሉ እዮም።

## መስል መንበሪ

ስድራቤታዊ ምትእኽኻብ ዝገብሩ ሰባት ዓመጽ ዘጋጥሞምን ካብ መጻምድቶም ዝተፈልዩን ነጻ መንበሪ ፍቓድ ክረኽቡ ይኽእሉ። ነዚ ንምግባር ድማ ናይ ዓመጽ ተመኩርኦም መርትዖ ከቐርቡን ሕክምናዊ ምስክር ወረቐት፣ ጸብጻብ ፖሊስ ወይ ጸብጻብ ካብ ማእከላት ምኽሪ ግዳያት ከቐርቡን ኣለዎም።





# ጾታዊ ዓመጽ

ጾታዊ ዓመጽ ዝኾነ ዓይነት ግዴዳ ጾታዊ ተግባርን ጾታዊ ትርጉም ዘለዎ ዶብ ዝጥሕስ ባህርያትን የጠቓልል። ዝተፈላለዩ ዓይነት ጾታዊ ዓመጽ ኣሎ። ንኣብነት፤

- > ኣብ ህዝባዊ መጻዕዳዎ ብዘይትፈልጦ ሰብ ዘይተደልየ ቅርበት
- > ዘይተደልየ ጾታዊ ርክብ ብሓላፊ
- > ዘይተደልየ ጾታዊ ስእልታት ናይ ሓደ መማህርተይ
- > ብዘይ ድሌት ሰብኣይ ወይ ሰበይቲ ዝፍጸም ጾታዊ ተግባራት

## እዚ ዝሰዕብ ይምልከት

- > ኣካላዊ ቅርበት ጽቡቕ እዩ ብፍቓድ ኩሎም ዝምልከቶም ሰባት ጥራይ እዩ።
- > ኣብ መንጎ ዓባይትን ትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባትን ዝፍጸም ጾታዊ ተግባራት ብሓፈሻ መቐጸዕቲ እዩ።
- > ናይ ኣኩዳድና ደኹን ናይ ዕጽዋ ሕጊ የለን። ሓደ ሰብ ከመይ ይኸደን ብዘየገድስ፡ ኣልኮላዊ መስተ ደሰቲ፡ ይሰዕሰዕ፡ ይሸርሸር ወይ ደንጉዩ ኣብ ደገ ይጸንሕ ብዘየገድስ፤ እዚ ማለት ሓደ ሰብ ክዝረብ ወይ ክትንከፍ ይደሊ ማለት ኣይኮነን።
- > ሰባት ብቐላት፡ ብመልክዕ ወይ ብኣካላዊ ምንቅስቓስ ጾታዊ ትንኮሳ ክስምዖም ይኸእል።
- > ሓደ ሰብ እንተዘይተቐየመ፡ እቲ ሰብ ነቲ ጾታዊ ርክብ፡ ምትንኻፍ፡ ጾታዊ ርክብ ወዘተ ይሰማማዕ ማለት ኣይኮነን። እቲ ካልእ ሰብ እውን ነቲ ጾታዊ ተግባራት ይደልዮ ድዩ ኣይደልዮን ኩሎ ግዜ ምንጻር ኣገዳሲ እዩ።



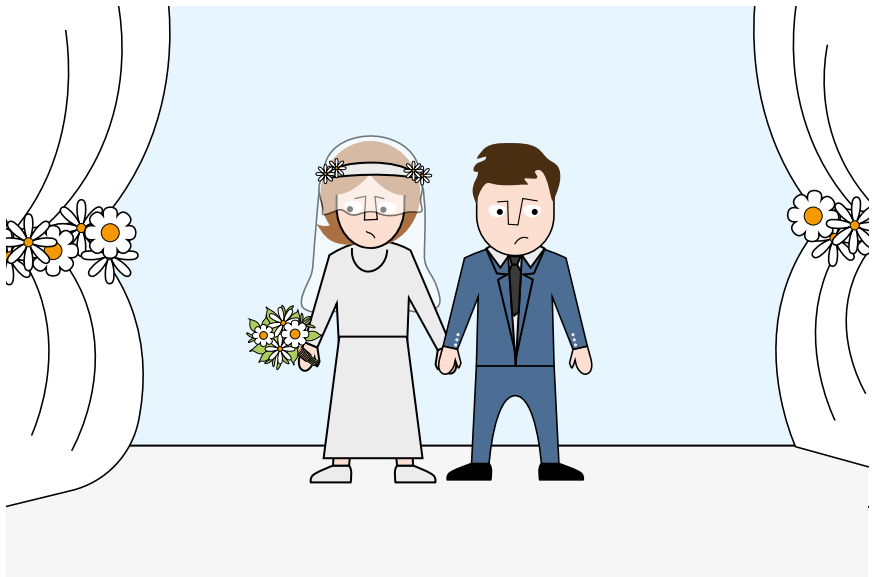
### ብጻታዊ ዓመጽ እንተተተንኪፍካ

- > ናብ ውሑስ ቦታ ኪድ።
- > ምስ እትኣምኖ ሰብ ተዘራረብ። እዚ መምህር፡ ምሕደራ ማእከል፡ ሓኪም ክኸውን ይኽእል እዩ፡ ግን ከኣ ማእከል ምኽሪ ወይ ፖሊስ እውን ክኸውን ይኽእል።
- > ነቲ ገበን ዝተፈጸመሉ ቦታ ኣይተቐይር፤ ዝኾነ ኣሰር ኣይትጥፍኡ።
  - > ሻወር ኣይትውሰዱ።
  - > ዝኾነ ነገር ኣይትጽረግ ወይ ኣይተጽርዩ።
  - > ነቲ ዝለበሰካዮ ክዳውንቲ እውን ክትሓጽቦ የብልካን።
- > ብዝተኸለሰ መጠን ቀልጢፍካ ሕክምናዊ መርመራ ግበር (ዝምልከቶ ሆስፒታል)።

### ግዲድ መርዓን ብግዴታ መርዓን

ኣብ ስዊዘርላንድ ኩሉ ሰብ ክምርፖ ዝደሊ ድዩ ኣይደልን ንመን ክምርፖ ክውስን ናጻ እዩ። ተመሳሳሊ ጻታ ምሕዝነት ይፍቀድ። ምግዳድን ጻቕጢ ምግባርን ክልኩል እዩ። ብሰንኪ ጻቕጥን ምግዳድን ዝመጽእ ሓዳር ከም ዘይሕጋዊ ይኣወጅ። ሰባት ኣብ ሓዳር/ሽርክነት ክጸንጡ ይደልዩ ወይ ክፈላለዩ እውን ናጻ ምርጫ ኣለዎም።

ንሰኻ ወይ ኣብ ዓንኬል ኣዕሩኽትኻ ዘሎ ሰብ ብግዲድ ሓዳር እንተተተንኪፋ፡ ንሓድ እትኣምኖ ሰብ ኣፍልጦን ምስ ማእከል ምኽሪ ርኽብን።



# ስቶኪንግ

ስቶኪንግ ማለት ሓደ ሰብ ብተደጋጋሚ ንሓደ ሰብ ክረኽቦ ወይ ከሸግሮ ከሎ እቲ ካልእ ሰብ ነዚ ከምዘይደልዮ እንተገለጸ ወይ ኣርእዩ። እዚ ነቲ ዝተጎድኦ ሰብ ኣዝዩ ጸቕጢ ዝፈጥር እዩ። ኣብነታት ናይ ስቶኪንግ ተግባራት፡ ተደጋጋሚ ቴሌፎን ምድዋል፡ ምፍርራሕ መልእኽቲ፡ መዓልታዊ ኢመይላት፡ ኣብ ስራሕ ወይ ገዛ ምብጻሕ፡ ስሩዕ ህያባት፡ ከምኡውን ሓፊሻዊ ስለያን ምክትታልን ይርከብዎም። ውልቃዊ ተግባራት ስቶኪንግ እውን ከይተረፈ መቐጻዕቲ ክኸውን ይኽእል እዩ።

## ብስታኪንግ እንተተተንኪፍኩም

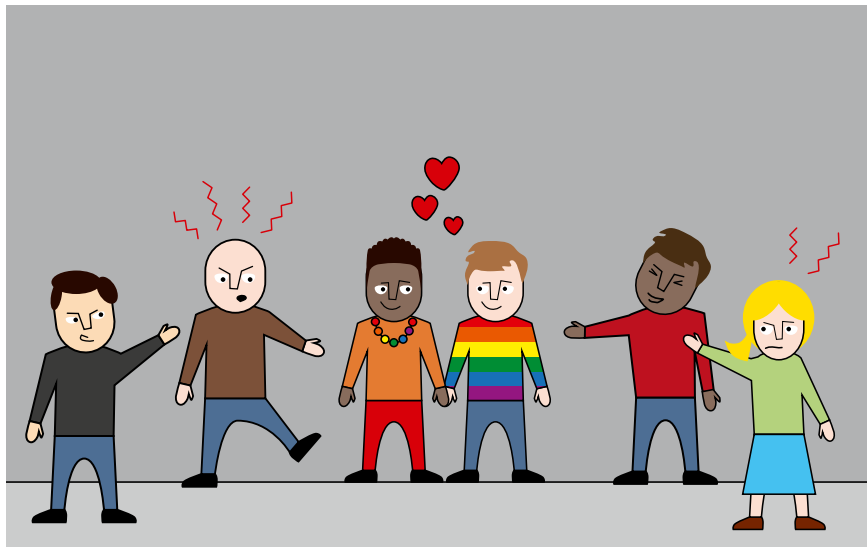
- > ዝኾነ ርክብ ከም ዘይትደሊ ብግልጽን ሓንሳብን ግለጽ።
- > ብድሕሪኡ ብዘይምቁራጽ ጽናሕ፤ ንደወል፡ ኢመይል ወዘተ መልሲ ኣይትሃቡ። ህያባት ድማ ኣይትቐበሉ።
- > ኣብ ከባቢኻ ዘለዉ ኣፍልጦ፤ ስድራቤት፡ ፈተውቲ፡ መሳርሕቲ ስራሕን ጎረብታትን። ክትድግፎም ትኽእል ኢኹም።
- > ኩሉ ናይ ስቶኪንግ ተግባራት ብዕለት፡ ቦታ፡ ሰዓትን መሰኻኽርን ሰነድ (ስቶኪንግ ዳያሪ)።
- > ምኽሪ ውሰዱ። ማእከላት ምኽርን ፖሊስን ኣብ ጎንኹም ኣለዉ።



# ገበናት ጽልኢ

ገበናት ጽልኢ ሰባት ብሰንኪ አባልነት ኣብ ሓደ ጉጅለ መጥቃዕቲ ዝፍጸመሎም ገበናት እዩ። እዚ ድማ ብሰንኪ ሃይማኖቶም፣ ጾታዊ ዝንባላኦም፣ ጾታዊ መንነቶም፣ ብሄሮም ወይ ስንክልናኦም ወይ ስንክልናኦም ክኸውን ይኽእል።

ጸርፊ ይኹን ምፍርራሕ፣ ኣካላዊ ወይ ስነ-ኣእምሮኣዊ መጥቃዕቲ ይኹን ጾታዊ ዓመጽ፤ ናይ ጽልኢ ገበናት ፍጻመታት ብህጹጽ ቁጽሪ 112 ወይ ኣብ መደበር ፖሊስ ንፖሊስ ምሕባር።



# ኣኽራርነትን ጽንፈኛነትን

ኣኽራርነት ሓደ ሰብ ኣኸረርቲ ኣረኣይን ምናልባት እውን ናብ ዓመጽ ዝምባለታት ዘማዕበለሉ መስርሕ እዩ። ኣኽራርነት ፖለቲካዊ፣ ማሕበራዊ፣ ስነ-ሓሳባዊ ወይ ሃይማኖታዊ ምኽንያት ክህልዎ ይኽእል። ብፍላይ መንእሰያት በዚ ክጽለዉ ይኽእሉ እዮም።

ናይ ኣኽራርነት ምልክታት ክኹኑ ዝኽእሉ ንኣብነት ለውጢ ስብእና፣ ለውጢ ኣነባብራ፣ ንዓለም ብዓይኒ ገዛእ ርእሰኻ ጥራይ ምርኣይ፣ ምኽባር ኣኽራሪ ዓመጽን/ወይ ምዝርጋሕ ጸገም ዘለዎም ቪድዮታትን ይርከብዎም።

ኣብ ከባቢኻ ከምዚ ዓይነት ምልክታት እንተተዓዚብኻ፣ ምስ ኣላዩ፣ ኣብ ከባቢኻ ንዝርከብ ርክብ ወይ ንፖሊስ ተወከስ። በዚ መንገዲ እዚ፣ ኣብ ድሮ ደረጃ ክመጽእ ዝኽእል ኣሉታዊ ሳዕቤናትን ንምክልኻል ፈተነታት ክግበር ይከኣል።

# ብዙይ አጽዋር አብ መንገዲ ውሑስ

ንሰባት ከሰግኡ ወይ ክነድኡ ዝኸአሉ ብረት፣ ዝተኸልከሉ ካራን ሓደገኛታት ነገራትን ምሓዝ ወይ ምሓዝ ክልኩል እዩ። እዚ እም ብፖሊስ ይወስድዎም።

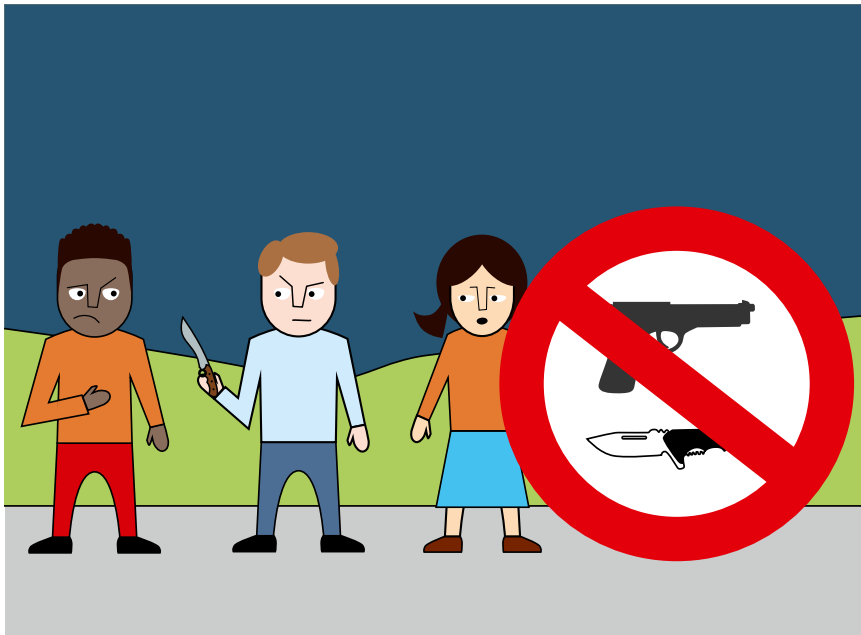
## እዚ ዝሰዕብ ይምልከት

- > እቲ ካራ አብ ገዛ ግደፎ። እዚ ማለት አብ ናይ ግርጭት ኩነታት ነቲ ካራ ክትጥቀመሉ አይትፍተንን ኢኹ። ካራ ምሓዝ ንርእሰኻ ምክልኻል ኣይኮነን። እቲ ካራ ኣዝዩ ቀልጢፋ ኣንጻርካ ክጥቀመሉ ይኸአል እዩ። እዚ ድማ አብ ሓደጋ ከአትወካ ይኸአል።
- > እስከ ሕሰብሉ፤ ካራ ምሓዝ ጥራይ ገበኖዊ ገበን ክኸውን ይኸአል እዩ።

## ብካራ እንተተፈራሪሕኹም

- > ምግጣም ኣይትድለዩ።
- > ምምላጥ።
- > ብቕልጡፍ ናብ ህጹጽ ኣገልግሎት ብ 112 ደውሉ።

**ጠቓሚ፤** ንአሸቱ ካራታት እውን ከይተረፈ ከቢድ መጉዳኣቲ ወይ ሞት ከሰዕቡ ይኸአሉ እዮም።



# ኣልኮላዊ መስተታትን ሓሽሽን

ኣልኮላዊ መስተ ምውሳዕ ካብ 18 ዓመት ዕድመ ጀሚሩ ይፍቀድ፤ ወይንን ቢራን ካብ 16 ዓመት ዕድመ ጀሚርካ ምውሳዕ ይከኣል።

ኣብ ደመ ልዕሊ 0.25 ሚሊግራም/ሊትር ኣልኮል ዘለዎ ሰብ ድሕሪ ደገም መኪና (መኪና፣ ሞተር ሳይክል፣ ኢ-ስኩተር፣ ብሽክለታ ወዘተ) ክዝውር ኣይፍቀድን እዩ።

ኣብ ባቡር፣ ትራም፣ ኣውቶቡሳት፣ መራኽብን ኣብ ዕጹው ህዝባዊ ቦታታትን (ንኣብነት ቤት መግቢ) ሽጋራ ምትካኽ ክልኩል እዩ።

ዝኾነ ደኹን ዕጽፋርስ ከም ሄሮይን፣ ኮኬይን፣ ኤክስታሲ፣ ሓሽሽን ማሪዋናን ምሓዝ፣ ምውሳዕ፣ ምፍራይን ምስግጋርን ክልኩል እዩ። ንፍርያት ካናቢስ፣ ንውልቃዊ ኣጠቓቕማ (ትሕቲ 10 ግራም) ምሓዝ ይፍቀድ።

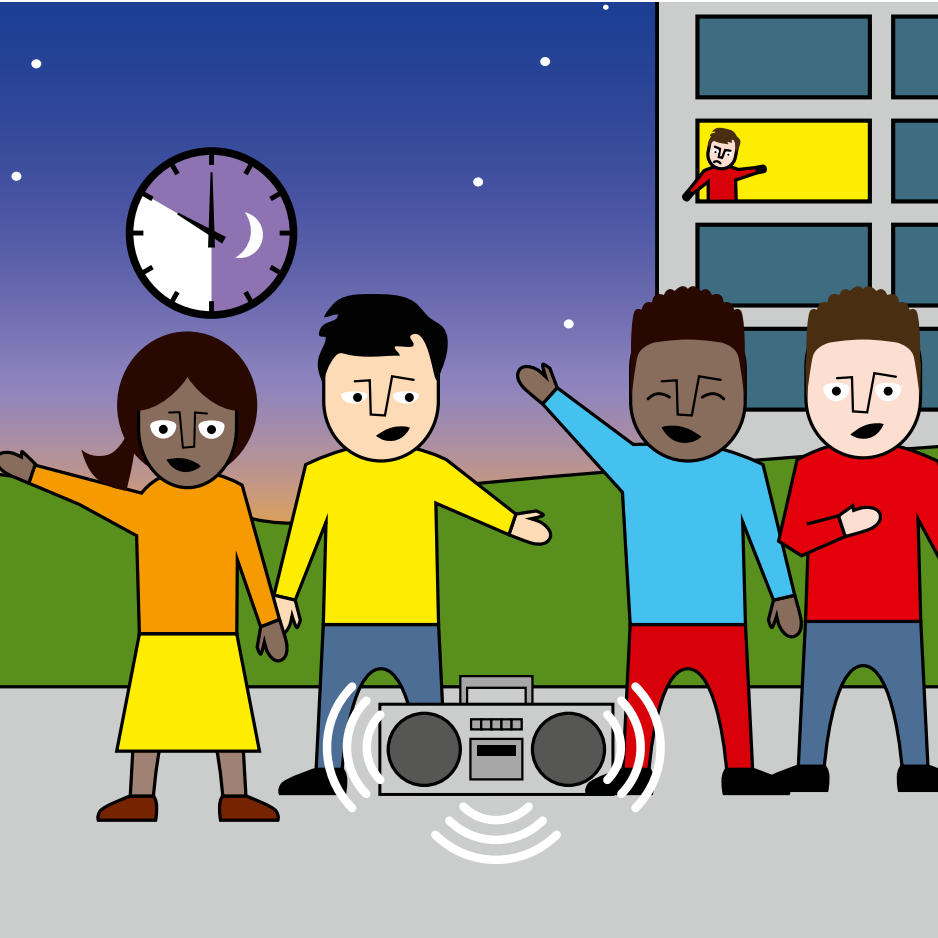


# ምዝባዕ ናይ ለይቲ ሰላምን ብክላ ድምጽን

ኣብ ሰዊዘርላንድ ናይ ለይቲ ዕረፍቲ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ኩሉ ህዝቢ ሰላምን ምዝንጋዕን ይሕሎ። ዘየድሊ ድምጺ ምፍጣር ክልኩል እዩ።

## እዚ ዝሰዕብ ይምልከት

እቲ ናይ ለይቲ ጸጥታ ግዜ መዓልታዊ ካብ ሰዓት 22 ድቊ ካብዚ ግዜ እዚ ንደሓር ካብ ድምጺ (ንኣብነት ዓው ዝበለ ሙዚቃ፣ ዓው ዝበለ ምዝራብ ወዘተ) ክትቁጠብ ኣለካ። እዚ ኣብ 7ዛ ይኹን ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ይምልከት።



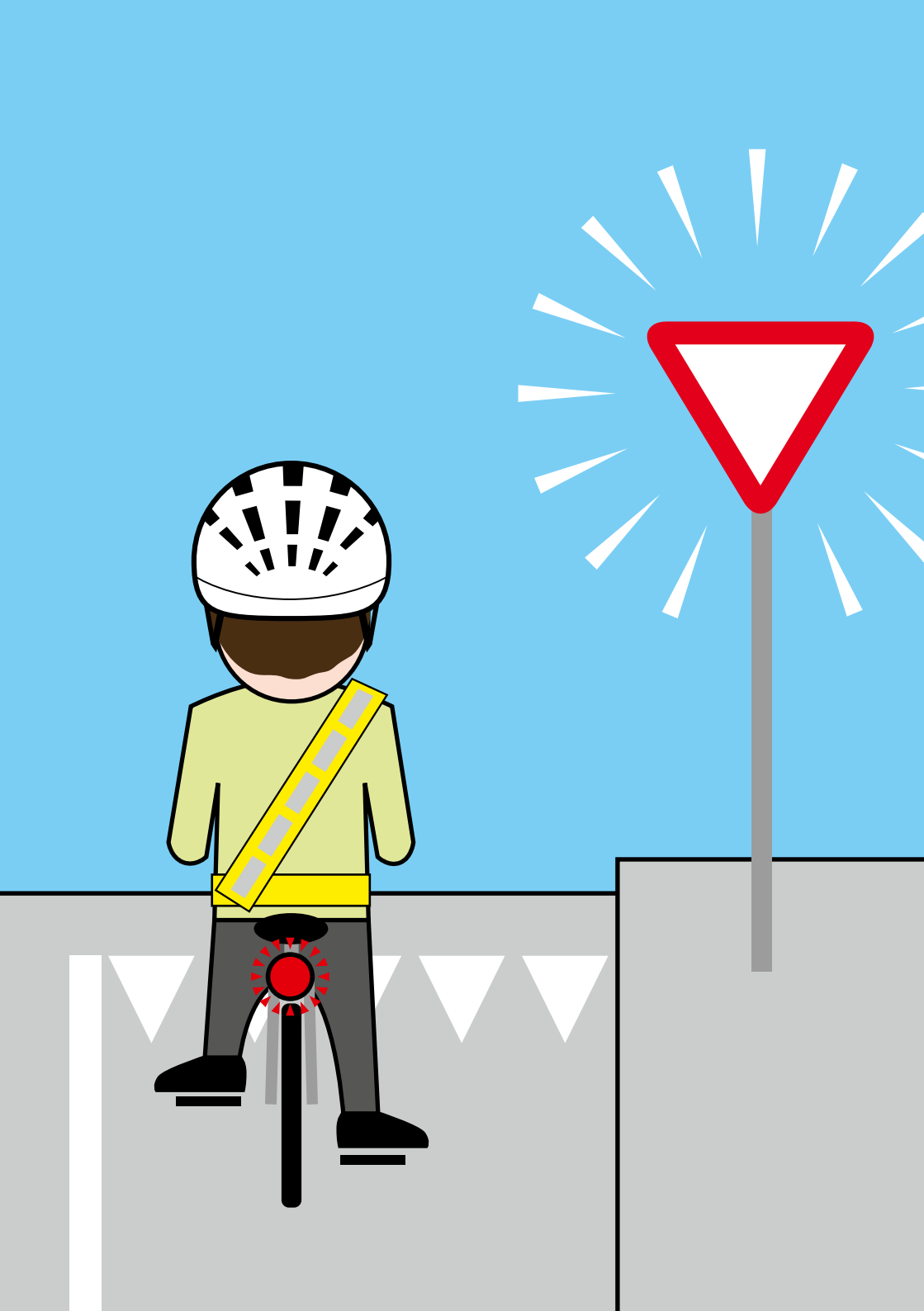


# ሕግታት እንተዘይተኸቲሎም እንታይ ይኸውን?

ኣብ ልዕሊ እቲ ተሓታቲ ሰብ ክመጽእ ዝኸእል ሳዕቤናት

- > ገበናዊ ሳዕቤናት፤ መቐጸዕቲ፡ ቅጽዓት፡ ማእሰርቲ
- > ሳዕቤናት ሲቪላዊ ሕጊ፤ ፋይናንሳዊ ጸገማት (ካሕሳ፣ ናይ ዕግበት ክፍሊት)
- > ውልቃዊ ሳዕቤናት፤ ካብ ገዛ ምስጓጎ (ንኣብነት ኣብ ጉዳይ ዘቤታዊ ዓመጽ)፡ ምትእትታው/ምግላል፡ ምስ ሰድራቤት ጸገም፡ ስራሕ ወይ ኣፓርታማ ኣብ ምርካብ ጸገማት፡ ኣብ ኩነታት መንበሪ ጽልዋ ኣለዎ።

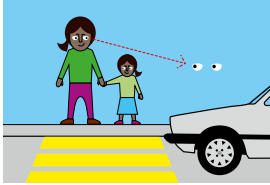




# አብ መንገዲ ብሰላም ተጓዳዙ

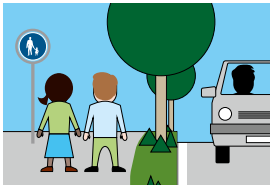
አብ ጽርግያ ብሰላም ክንጐዓዝ ምእንቲ፡ አብ ጽርግያ እውን ሕግታት ኣሎ። እዚአም ብእግሪ፡ ብብሽክለታ፡ ብመኪና ወይ ብኻልእት መካይን ክኸበሩ ኣለዎም። ሓደጋ ንኻይፍጠር ኩሎም ተጠቀምቲ ጽርግያ ብኣኽብሮትን ኣብነታዊ ኣገባብን ክዋሰኡን ንኻልእት ሰባትን ተሸከርከርትን ሓልዮት ከርእዩን ኣገዳሲ እዩ።

## ብእግሪ



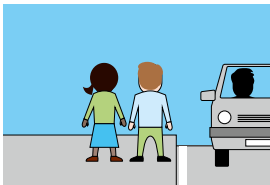
### ናይ እግሪኛታት መሳገሪታት፤

መኪና ደው ክሳብ ኣትብል ኣይትውጻእ (ዓይኒ ዓይኒ ምትእስሳር)።



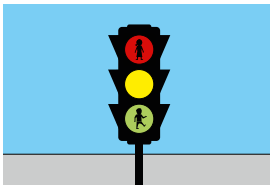
### ምልክት መንገዲ እግሪ፤

መንገዲ እግሪ ተጠቐም።



### መንገዲ፤

ነቲ ናይ እግሪ መንገዲ ተጠቐም። መንገዲ እግሪ እንተዘይሃልዩ ብወገን መንገዲ ምጉዓዝ።



### መብራህቲ ትራፊክ፤

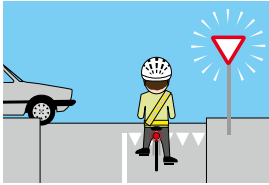
አብ ቀይሕ ተጸበዩ፡ አብ ቀጠልያ ኪድ።

# ብብሽክለታ



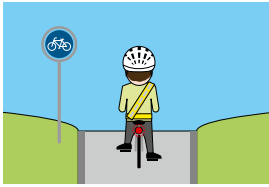
## ቁራዕ ርእሲ ብሽክለታ፤

ናይ ብሽክለታ ቁራዕ ርእሲ ምግባር ኣገዳሲ እዩ።



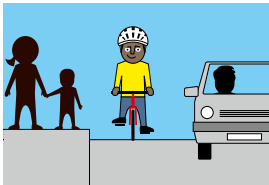
## ምሕላፍ፤

ምልክታትን መሰል መንገድን ተግዘብ።



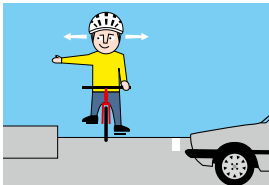
## መንገዲ ዑደት ምልክት፤

መንገዲ ዑደት ተጠቐም።



## መንገዲ ብሽክለታ የለን፤

መንገዲ ተጠቁምካ ብዩማናይ ሽነሽ ምዃር።



## ቅድሚ ምጥዋይካ፤

ንዙርያኻ ርክ እም ናይ ኢድ ምልክት ሃቡ።



## ኡብ ብሽክለታ፤

በይንኻ ምዃር ጥራይ።

# ካልኦ ኣገዳሲ ሓበሬታ፡ ሕግታትን ምልክታትን



## ኣብ ጸልማት፤

ፍኹስ ዝበለ ሕብሪ ዘለዎ ክዳን ተኸዲንካ መብራህቲ ብሽክሎታኻ ወልዕ።



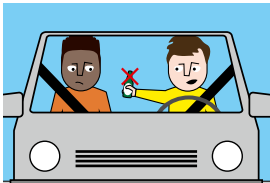
## ናይ ድሕነት ቀበቶ ዘድሊ፤

ኩሉ ግዜ ክትዝውር ከለኻ ቀበቶኻ ተኸደን። ኣብ ድሕነት ኮፍ መበሊ ዘለዉ ሰባት እውን ቀበቶ ክገብሩ ኣለዎም።



## ምባይል ቴሌፎን፤

ኣብ እትዝውረሉ እዋን ምባይል ኣይትጠቐሙ።



## ኣልኮላዊ መስተታትን ሓሽሽን፤

ኣብ እዋን ምዝዋር ኣልኮላዊ መስተን ሓሽሽን የለን።



## ምልክታት ኣቓልቦ ሃቡ፤

ምልክታት መን መሰል መንገዲ ከም ዘለዎን ኣበይ ክትዝውር ከም እትኸእልን ይሕብሩ። ሓደጋታት እውን ይሕብሩ።



## ናይ ትኬት ረጃሒ፤

ህዝባዊ መገዳዘያ ብነጻ ኣይኮነን። ምጉዓዝ ምስ ሕጋዊ ትኬት ዘለዎ።

# ሓገዝን ምኽርን

**ህጹጽ ኩነታት ኣብ ዝፍጠረሉ እዋን ሓገዝ (ነጻ ቁጽሪ ተሌፎን፣ ኣብ ዝኾነ እዋን ክትረኽቡ ትኽእሉ)**

ህጹጽ ጻውዒት .....	112
ንደቂ ኣንስትዮ ዝኸውን ናይ ፖሊስ ርክብ ቴሌፎን (መመልሲ ማሸን፤ ፖሊስ ዳግማይ ትድውል) .....	031 332 77 77
The Dargebotene Hand – ስሙ ዘይተገልጸ ሓገዝን ምኽርን ንዓባይቲ .....	143
ፕሮ ጁሸንቱ – ስሙ ዘይተገልጸ ሓገዝን ምኽርን ንህጻናትን መንእሰያትን .....	147

## ሓፈሻዊ ምኽርን ሕጋዊ ምኽርን

ISA – ማእከል ሓበሬታን ምኽርን ንሕብታት ወጻኢተኛታት .....	031 310 12 72
<a href="http://www.isabern.ch">www.isabern.ch</a>	
ማእከል ምኽሪ ሕጊ በርኒ ንዝተጸገሙ ሰባት .....	031 385 18 20
<a href="http://www.rechtsberatungsstelle.ch">www.rechtsberatungsstelle.ch</a>	
ስዊዘርላንዳዊ ሓገዝ ስደተኛታት .....	031 370 75 75
<a href="http://www.fluechtlingshilfe.ch">www.fluechtlingshilfe.ch</a>	
ሓገዝ ዑቕባ Bern .....	076 700 49 40
<a href="http://www.asylhilfe.ch">www.asylhilfe.ch</a>	
CSP Berne-Jura .....	032 493 32 21
<a href="http://www.csp.ch">www.csp.ch</a>	
ፍራቢና – ማእከል ምኽሪ ንደቂ ኣንስትዮን ደቂ ተባዕትዮን ኣብ ክልተኣዊ ዝምድናታት .....	031 381 27 01
<a href="http://www.frabina.ch">www.frabina.ch</a>	
ሓፈሻዊ ሓበሬታን ናይ ደገፍ ቅድመ-ምድላዎትን .....	<a href="http://www.hallo-bern.ch/hg">www.hallo-bern.ch/hg</a>
ቤት ጽሕፈት ጥርጉፍ ፖሊስ ካንቶን Bern .....	<a href="mailto:beschwerdestelle@police.be.ch">beschwerdestelle@police.be.ch</a>

## **ምኽሪ ኣብ ዘቤላውን ጾታውን ዓመጽ**

ደገፍ ግዳይ Bern ..... 031 370 30 70  
www.opferhilfe-bern.ch

ግዳይ ደገፍ Biel ..... 032 322 56 33  
www.opferhilfe-bern.ch

ላንታና (ጾታዊ ዓመጽ) Bern ..... 031 313 14 00  
www.stiftung-gegen-gewalt.ch

ቪስታ (ጾታውን ዘቤታውን ዓመጽ) ቱን ..... 033 225 05 60  
www.stiftung-gegen-gewalt.ch

ጉጅለ ሓለዋ ሀጻናት ..... 031 632 94 86

ክፍሊ ዘቤታዊ ዓመጽ ከተማ Bern ..... 031 321 63 02  
www.bern.ch

ማእከል ምኽሪ ስቶኪንግ – Bern ..... 031 321 68 97  
www.bern.ch

Zwangsheirat.ch (ግዴድ ሓዳር) ..... 0800 800 007  
www.zwangsheirat.ch

መደብ ትምህርቲ ንገበነኛታት፤ ማእከል ምትእትታው  
በርና ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ ..... 031 633 50 33  
www.big.sid.be.ch

## **ኣኽራርነት (radicalization)**

ክፍሊ ኣኽራርነትን ምክልኻል ዓመጽን ..... 031 321 76 53  
www.bern.ch

ማእከላይ ርክብ ነጥቢ ምክልኻል ኣኽራርነትን ዓመጽን ኣብ ከተማ Biel ..... 032 326 18 80  
www.biel-bienne.ch

## **ዓሌትነት/ኣድልዎ**

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus  
(ብሓብር ኣንጻር ዓመጽን ዓሌትነትን) ..... 031 333 33 40  
www.gggfon.ch

ናይ LGBTIQ ናይ ሓገዝ መስመር ..... 0800 133 133  
www.lgbtiq-helpline.ch

ብዛዕባ ብሓባር ምንባር ዝምልከት ናይ ሓበሬታ ፊልምታት በዚን ካልኣት ቋንቋታትን ኣብ መርበብ ሓበሬታና ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፤



[police.be.ch](https://police.be.ch)

**Bern Cantonal Police**

Waisenhausplatz 32  
3011 Bern