

فیلم های اطلاع رسانی درباره زندگی گروهی را می توانید به این زبان و سایر زبان ها در وبسایت ما بیابید:



[police.be.ch](https://www.police.be.ch)

Bern Cantonal Police

Waisenhausplatz 32

Bern 3011

031 370 30 70	مشاوره در باره خشونت خانگی و جنسی کمک به قربانیان برن www.opferhilfe-bern.ch
032 322 56 33	کمک به قربانیان بیل www.opferhilfe-bern.ch
031 313 14 00	Lantana (خشونت جنسی) برن www.stiftung-gegen-gewalt.ch
033 225 05 60	Vista (خشونت جنسی و خانوادگی) تون www.stiftung-gegen-gewalt.ch
031 632 94 86	گروه حمایت از کودکان
031 321 63 02	مرکز خشونت خانگی شهر برن www.bern.ch
031 321 68 97	مرکز مشاوره تعقیب - برن www.bern.ch
0800 800 007	(ازدواج اجباری) Zwangsheirat.ch www.zwangsheirat.ch
031 633 50 33	برنامه آموزش برای مجرمین: مرکز مداخله برن علیه خشونت خانگی www.big.sid.be.ch
رادیکالیسم	
031 321 76 53	واحد پیشگیری از رادیکالیسم و خشونت www.bern.ch
032 326 18 80	مرکز پاسخگویی مرکزی برای پیشگیری از افراطی‌گری و خشونت در شهر بیل www.biel-bienne.ch
نژادپرستی / تبعیض	
031 333 33 40	gggfon - باهم علیه خشونت و نژادپرستی www.gggfon.ch
0800 133 133	LGBTIQ تلفن ویژه www.lgbtiq-helpline.ch

کمک و مشاوره

کمک در مواقع اضطراری (شماره های تلفن رایگان، در هر زمان قابل دسترس)

شماره اضطراری

112

031 332 77 77

تلفن تماس پلیس برای زنان (پاسخگوی تلفنی، پلیس زن با شما تماس خواهد گرفت)

143

Die Dargebotene Hand - کمک و مشاوره ناشناس برای بزرگسالان

147

Pro Juventute - کمک و مشاوره ناشناس برای کودکان و جوانان

مشاوره عمومی و مشاوره های حقوقی

031 310 12 72

ISA - مرکز اطلاعات و مشاوره اتباع خارجی www.isabern.ch

031 385 18 20

مرکز مشاوره حقوقی Berner برای افراد نیازمند
www.rechtsberatungsstelle.ch

031 370 75 75

کمک به پناهندگان در سوئیس www.fluechtlingshilfe.ch

076 700 49 40

Asylhilfe Bern
www.rechtsberatungsstelle.ch

032 493 32 21

CSP Berne-Jura
www.csp.ch

031 381 27 01

Frabina - مرکز مشاوره زنان و مردان در روابط دو ملیتی

www.hallo-bern.ch/hg

اطلاعات عمومی و خدمات پشتیبانی

beschwerdestelle@police.be.ch

مرکز شکایات پلیس کانتون برن

سایر توصیه ها، قوانین و تابلوهای مهم

در تاریکی:

لباس رنگ روشن بپوشید و چراغ های دوچرخه را روشن کنید.



الزام کمربند ایمنی:

هنگام رانندگی با اتومبیل همیشه کمربند ایمنی خود را ببندید. افرادی که در صندلی عقب نشسته اند نیز باید از کمربند ایمنی استفاده کنند.



تلفن همراه:

هنگام رانندگی از تلفن همراه استفاده نکنید.



الکل و مواد مخدر:

مصرف الکل و مواد مخدر در جاده ها ممنوع است.



به تابلوها توجه کنید:

تابلوها نشان می دهند که چه کسی حق تقدم دارد و کجا می توان حرکت کرد. آنها همچنین خطرات را نشان می دهند.



الزام تهیه بلیت:

استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی رایگان نیست. یک بلیت معتبر به همراه داشته باشید.

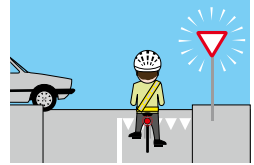


با دوچرخه

کلاه ایمنی دوچرخه:
مهم است که از کلاه ایمنی دوچرخه استفاده کنید.



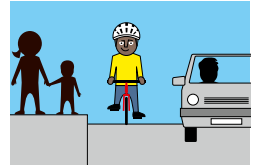
تقاطع:
به تابلوها و حق تقدم توجه کنید.



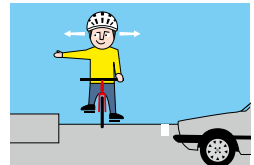
تابلوی مسیر دوچرخه:
از مسیر دوچرخه استفاده کنید.



بدون مسیر دوچرخه:
از جاده استفاده کنید و در سمت راست حرکت کنید.



قبل از گردش:
به اطراف نگاه کنید و با دست علامت بدهید.



روی دوچرخه:
فقط به تنهایی سوار شوید.

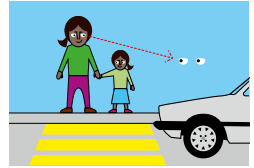


ایمنی در خیابان

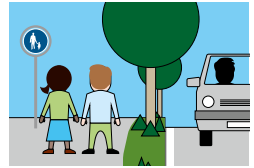
برای این که ایمنی مان در خیابان تامین شود، قوانینی هم در خیابان وجود دارد. این قوانین باید از سوی پیاده‌ها، دوچرخه‌ها، اتومبیل‌ها یا وسایل نقلیه دیگر رعایت شوند. برای جلوگیری از تصادف، مهم است که همه کاربران جاده رعایت کنند و تعهد داشته باشند و شرایط افراد و وسایل نقلیه دیگر را در نظر بگیرند.

پیاده

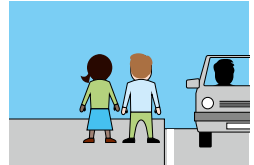
محل عبور عابر پیاده:
تا زمانی که اتومبیل متوقف نشده،
نروید (تماس چشمی).



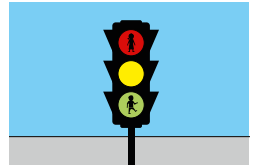
تابلوی مسیر پیاده:
از مسیر عابر پیاده استفاده کنید.

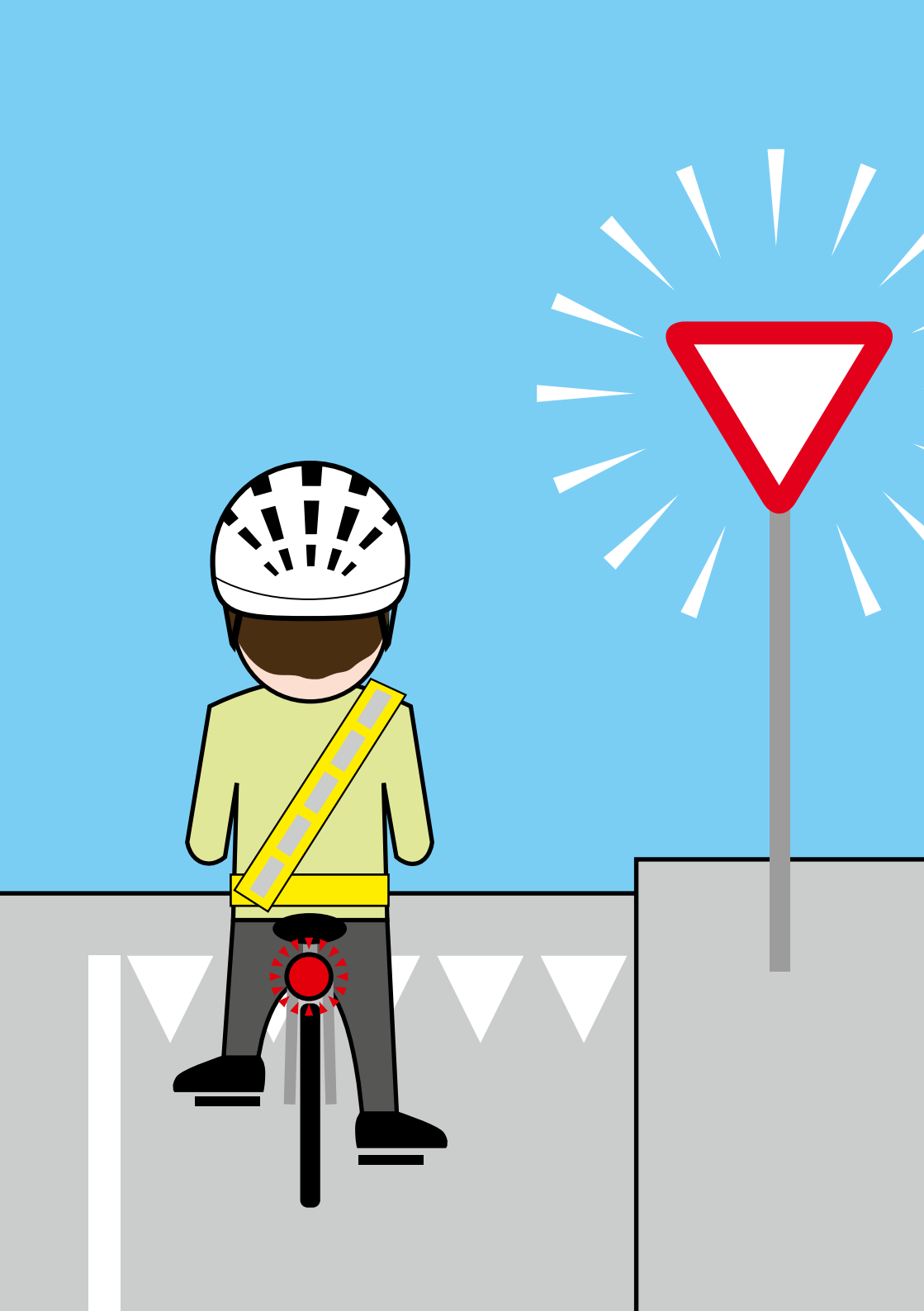


پیاده رو:
از پیاده رو استفاده کنید. اگر پیاده رو وجود ندارد، در کنار
جاده راه بروید.



چراغ راهنمایی:
با چراغ قرمز صبر کنید، با چراغ سبز بروید.

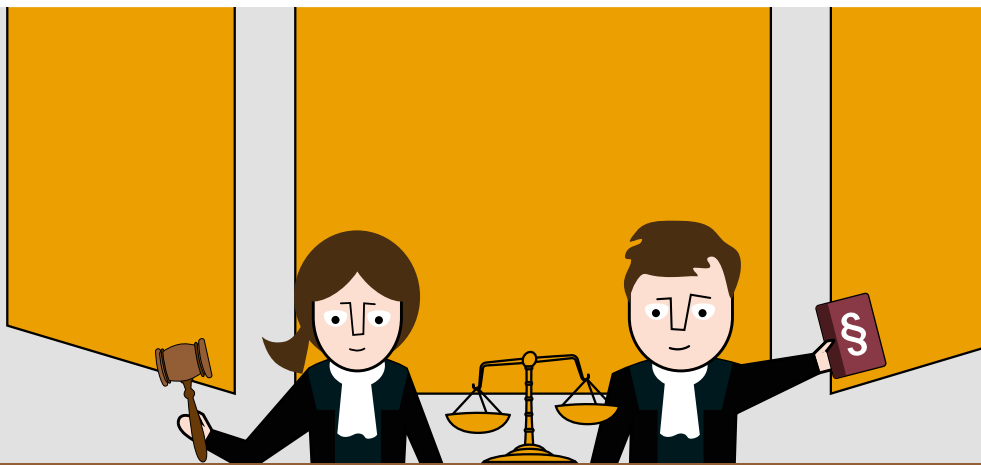




اگر قوانین رعایت نشوند چه می شود؟

عواقب احتمالی برای فرد خطا کار

- < پیامدهای کیفری:
جریمه، جریمه نقدی، زندان
- < پیامدهای مرتبط با حقوق مدنی:
مشکلات مالی (دادن خسارات، پرداخت غرامت)
- < پیامدهای شخصی:
ممنوعیت ورود به خانه (مثلا در موارد خشونت خانگی)، محدودیت/محرومیت، مشکلات با خانواده، مشکلات در یافتن شغل یا مسکن، تاثیر بر وضعیت اقامت

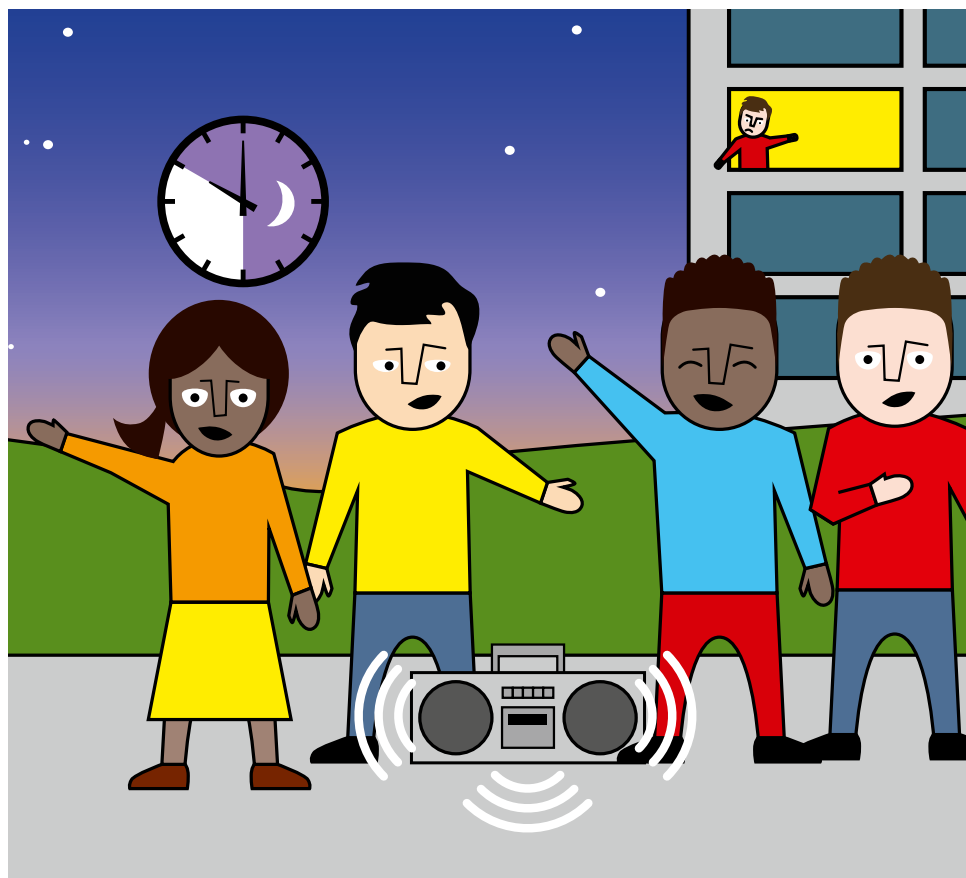


اختلال آرامش شبانه و مزاحمت صوتی

در سوئیس، خواب خوب شبانه مهم است. استراحت و آرامش همه افراد، تحت محافظت قرار دارد. ایجاد صداهای غیر ضروری ممنوع است.

این قوانین معتبر هستند

ساعات استراحت شبانه همه روزه از ساعت 22.00 معتبر است. از این ساعت به بعد، باید از ایجاد سر و صدا (مثلا موسیقی با صدای بلند، صحبت کردن با صدای بلند و غیره) اجتناب کنید. این امر هم برای خانه و هم مکان های عمومی صادق است.



الکل و مواد مخدر

مصرف الکل از سن 18 سالگی مجاز است. شراب و آبجو از سن 16 سالگی مجاز هستند.

هر کس که بیش از 0.25 میلیگرم در لیتر الکل در خون خود داشته باشد، دیگر نمی تواند رانندگی وسیله نقلیه (اتومبیل، موتور سیکلت، اسکوتر برقی، دوچرخه و غیره) را انجام دهد.

سیگار کشیدن در قطارها، ترامواها، اتوبوس ها، کشتی ها و فضاهای عمومی سرپوشیده (مانند رستوران ها) ممنوع است.

داشتن، مصرف، تولید و قاچاق هرگونه مواد مخدر مانند هروئین، کوکائین، اکستازی، حشیش و ماریجوانا ممنوع است. در مورد محصولات حشیش، نگهداری برای استفاده شخصی (کمتر از 10 گرم) مجاز است.



سفر ایمن بدون سلاح

حمل و به همراه داشتن سلاح گرم، چاقوهای ممنوعه و اشیاء خطرناک که ممکن است برای تهدید یا جراحت افراد به کار روند ممنوع است. این موارد را پلیس ضبط می‌کند.

این قوانین معتبر هستند

- < چاقوی خود را در خانه بگذارید. به این ترتیب وسوسه نمی شوید که در درگیری‌ها از چاقو استفاده کنید. به همراه داشتن چاقو، محافظت از خود نیست. چاقو ممکن است خیلی سریع علیه شما استفاده شود و شما را در معرض خطر قرار دهد.
- < به یاد داشته باشید: که صرف حمل چاقو می تواند یک عمل مجرمانه باشد.

اگر با چاقو تهدید شدید

- < سعی نکنید مقابله کنید.
- < فرار کنید.
- < بلافاصله با شماره اضطراری 112 تماس بگیرید.

مهم:

حتی چاقوهای کوچک می توانند باعث جراحت‌های شدید یا مرگ شوند.



جرایم ناشی از نفرت

جرایم ناشی از نفرت جرایمی هستند که در آن افراد به دلیل تعلق به یک گروه خاص مورد حمله قرار می‌گیرند. مثلا به دلیل مذهب، گرایش جنسی، هویت جنسی، قومیت یا یک نقص یا معلولیت.

چه توهین، تهدید، حملات فیزیکی یا روانی یا خشونت جنسی: موارد جنایت ناشی از نفرت را از طریق شماره اضطراری 112 یا در مرکز پلیس به پلیس گزارش کنید.



رادیکالیسم و افراطی‌گری

رادیکالیسم فرآیندی است که طی آن فردی دیدگاه‌های افراطی در خود ایجاد می‌کند و احتمالا به خشونت گرایش دارد. افراطی‌گری ممکن است علل سیاسی، اجتماعی، ایدئولوژیک یا مذهبی داشته باشد. به ویژه جوانان ممکن است شامل این موضوع شوند.

نشانه‌های احتمالی افراطی‌گری، برای مثال عبارتند از تغییر در شخصیت، تغییر در سبک زندگی، نگاه به جهان تنها از دورنمای خود، تمجید از خشونت افراطی و/یا پخش ویدئوهای مسئله‌دار.

اگر چنین نشانه‌هایی را در اطرافیان خود مشاهده کردید، با یک مراقب، یک مرکز پاسخگویی محلی یا پلیس تماس بگیرید. به این ترتیب می‌توانید از آثار منفی احتمالی در مراحل اولیه جلوگیری کنید.

تعقیب کردن

تعقیب کردن به این معنی است که شخصی به طور مکرر با یک فرد تماس می گیرد یا او را مورد آزار و اذیت قرار می دهد، حتی اگر طرف مقابل گفته باشد یا نشان داده باشد که این کار را دوست ندارد. این حالت برای فرد قربانی بسیار ناراحت کننده است. انواع تعقیب کردن عبارت است از تماس های تلفنی مکرر، پیام های تهدیدآمیز، ایمیل های روزانه، رفتن به محل کار یا خانه، هدایای مکرر و نیز جاسوسی و کنترل عمومی. رفتارهای موردی تعقیب نیز ممکن است با مجازات همراه باشند.

اگر قربانی تعقیب هستید

- < با صراحت و یک بار برای همیشه به فرد مزبور بگویید که نمی خواهید هیچ تماسی با شما داشته باشد.
- < سپس استوار بمانید: به تماس های تلفنی، ایمیل ها و غیره پاسخ ندهید و هیچ هدیه ای را قبول نکنید.
- < به اطرافیان خود اطلاع دهید: خانواده، دوستان، همکاران و همسایه ها. آنها می توانند از شما حمایت کنند.
- < تمام رفتارهای تعقیب را با تاریخ، مکان، زمان و شاهدها یادداشت کنید (دفترچه ثبت تعقیب).
- < مشاوره بگیرید. مراکز مشاوره و پلیس در خدمت شما هستند.



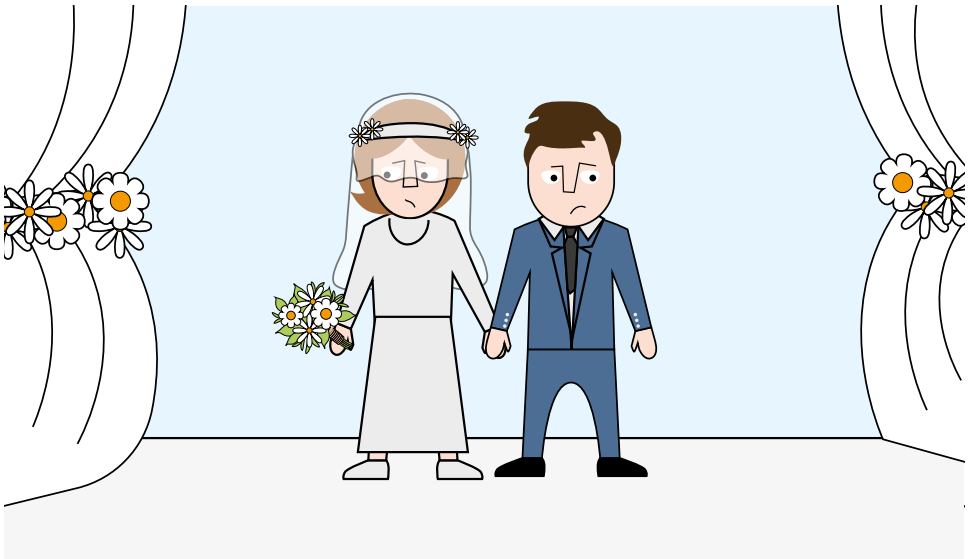
اگر خشونت جنسی را تجربه کرده اید

- < به یک مکان امن بروید.
- < با یک فرد مورد اعتماد صحبت کنید. این فرد می تواند یک معلم، رئیس مرکز، یک پزشک، یک مرکز مشاوره یا پلیس باشد.
- < صحنه جرم را تغییر ندهید: هیچ اثری را از بین نبرید.
- < دوش نگیرید.
- < چیزی را مرتب یا تمیز نکنید.
- < همچنین نباید لباس هایی را که پوشیده اید بشوید.
- < در اسرع وقت برای معاینه پزشکی مراجعه کنید (بیمارستان مسئول).

ازدواج اجباری

در سوئیس، هر فرد آزاد است تصمیم بگیرد که ازدواج کند یا نه و با چه کسی. زندگی مشترک همجنس‌گرایان مجاز است. اجبار و اعمال فشار ممنوع است. ازدواج از طریق فشار و اجبار باطل اعلام می شود. افراد همچنین آزادند که انتخاب کنند که می خواهند در یک ازدواج/رابطه زناشویی بمانند یا جدا شوند.

اگر شما یا یکی از دوستان‌تان قربانی ازدواج اجباری شده اید، به یک فرد مورد اعتماد اطلاع دهید و با یک مرکز مشاوره تماس بگیرید.



خشونت جنسی

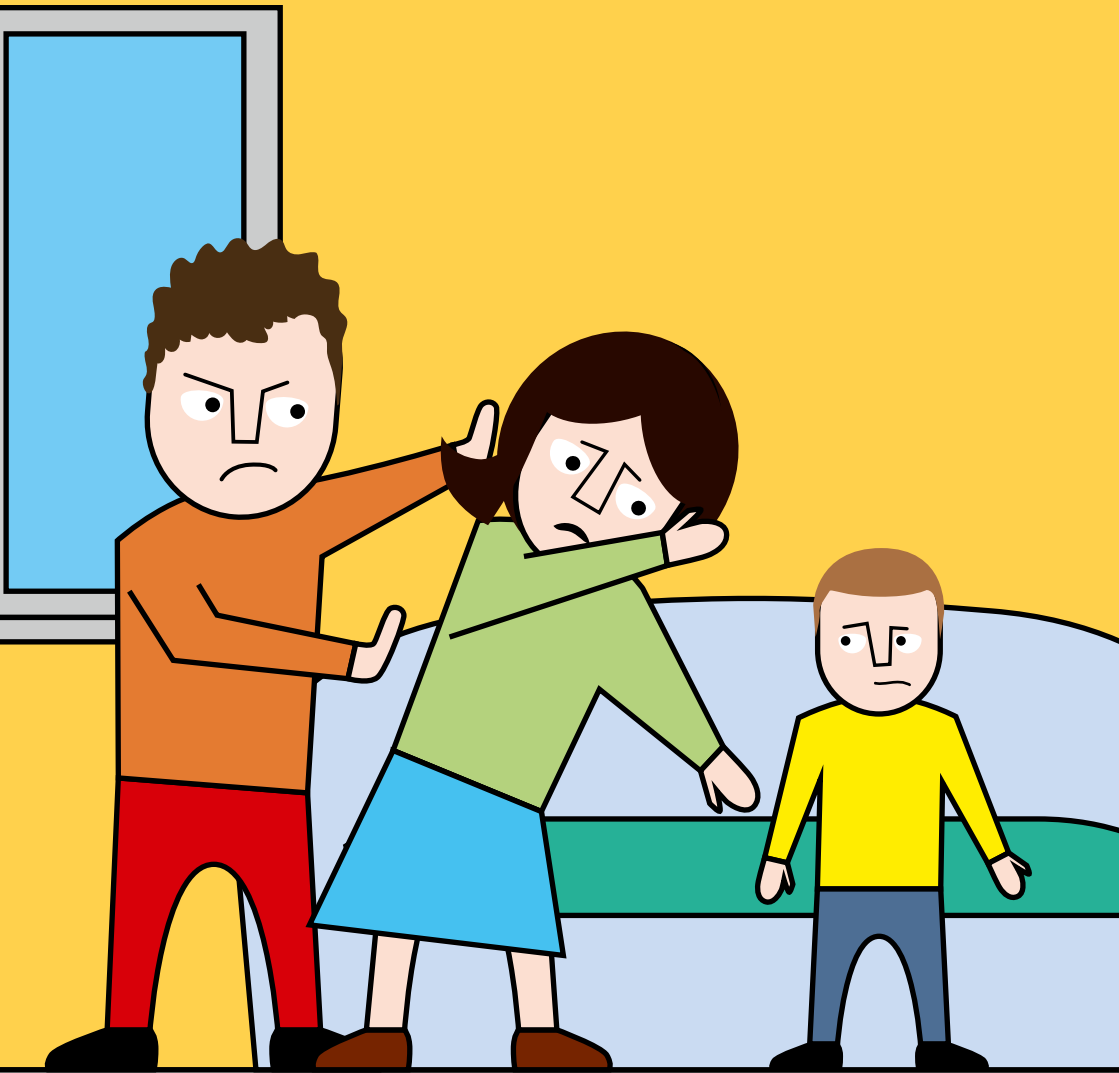
خشونت جنسی شامل هر نوع اقدام جنسی اجباری و رفتار فراتر از محدوده‌ها است که دارای زمینه جنسی است. انواع مختلف خشونت جنسی وجود دارد. مثلا:

- < نزدیک شدن ناخواسته یک فرد غریبه در وسایل حمل و نقل عمومی
- < تماس جنسی ناخواسته توسط مافوق
- < تصاویر جنسی ناخواسته فرستاده شده از سوی یک همکلاسی
- < رفتارهای جنسی بر خلاف میل شما از سوی همسر

این قوانین معتبر هستند

- < نزدیکی بدنی فقط با رضایت همه افراد مربوطه مجاز است
- < روابط جنسی بزرگسالان با افراد زیر 16 سال به طور کلی قابل مجازات هستند.
- < هیچ قانونی درباره نوع لباس پوشیدن یا بیرون رفتن وجود ندارد. مهم نیست که یک نفر چگونه لباس می پوشد، مهم نیست یک نفر الکل می نوشد، می رقصد، عشق بازی می کند یا تا دیر وقت بیرون می ماند: این بدان معنا نیست که دوست دارد آدم ها با او صحبت کنند یا او را لمس کنند.
- < حتی کلمات، نگاه ها یا حرکات ممکن است باعث ایجاد حس آزار جنسی در افراد شود.
- < اگر کسی مقاومت نکند، به این معنا نیست که با تماس جنسی، لمس شدن، رابطه جنسی و غیره موافق است. همیشه مهم است که مشخص شود آیا طرف مقابل نیز رفتارهای جنسی را می خواهد یا خیر.





خشونت در خانواده

خشونت خانگی، خشونت در خانواده یا زندگی زناشویی است و در سوئیس قابل مجازات است. این موارد برای مثال عبارتند از تحقیر، گرفتن پول، آزار کلامی و نیز خشونت فیزیکی جدی، تعرض جنسی و زورگویی علیه فرزندان، والدین یا شریک زندگی. ختنه زنان و دختران، ازدواج اجباری و خشونت به دلایل «ناموسی» نیز ممنوع هستند.

افرادی که خشونت خانگی را تجربه کرده اند یا افرادی که از آن اطلاع دارند (مانند کودکان، همسایه ها یا دوستان) می توانند به پلیس اطلاع دهند. پلیس قانونا موظف است در موارد خشونت خانگی اقدام کند.

این قوانین معتبر هستند

- < کمک بگیرید. با یک مرکز مشاوره و/یا پلیس صحبت کنید.
- < از قبل بدانید که در مواقع اضطراری از کجا می توانید کمک بگیرید، مثلا در ناحیه محل سکونت.
- < شماره های مهم پلیس (شماره اضطراری 112) و افرادی که به آنها اعتماد دارید را یادداشت کنید و آنها را در دسترس خود نگه دارید.
- < اسناد مهم متعلق به خود و فرزندان تان را نزد شخصی قابل اعتماد نگه دارید.

برای اتباع خارجی

- < در مواقع اضطراری: خودتان را در معرض خطر قرار ندهید. بلافاصله از طریق شماره اضطراری 112 با پلیس تماس بگیرید.
- < اگر فکر می کنید خشونت خانگی رخ داده است: با فردی که فکر می کنید قربانی خشونت است صحبت کنید. به فرد مزبور پیشنهاد کنید در مراجعه به مرکز مشاوره یا پلیس او را همراهی کنید.
- اگر با پلیس تماس گرفته شود، ممکن است فرد خشن را از خانه دور کنند و چند روزی از بازگشت به خانه منع کنند.

خانه امن

اگر همسر و فرزندان یک شخص در معرض خطر بزرگی باشند، آنها می توانند در یک خانه امن بمانند. این محل، مخفی است و اقامت در آن هزینه ای ندارد. مردان نیز می توانند در یک مکان امن بمانند.

حق اقامت

افرادی که با الحاق خانواده حق اقامت گرفته اند، با خشونت مواجه شده اند و از همسر خود جدا می شوند می توانند یک اجازه اقامت مستقل دریافت کنند. برای این کار، آنها باید مدرکی دال بر تجربه خشونت خود ارائه دهند و گواهی های پزشکی، گزارش های پلیس یا گزارش های مراکز مشاوره مربوط به افراد قربانی را ارائه کنند.

از یک مرکز مشاوره کمک بگیرید

در صورت تجربه کردن خشونت، مراکز مشاوره مختلف از شما حمایت خواهند کرد (به صفحه آخر مراجعه کنید)

- < آنها به صحبت‌های شما گوش خواهند داد،
- < حقوق شما و اقدامات کیفری احتمالی را توضیح خواهند داد،
- < کمک‌های روان‌درمانی را برای شما ترتیب خواهند داد و
- < اگر بخواهید، شما را نزد پلیس همراهی خواهند کرد.

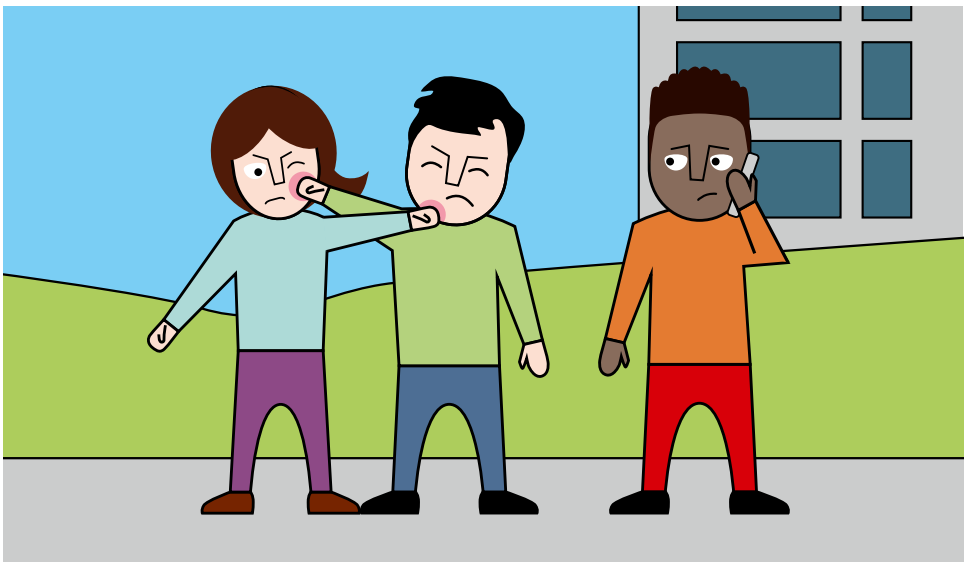
می‌توانید بدون اطلاع پلیس با یک مرکز مشاوره تماس بگیرید. مراکز مشاوره فقط با رضایت شما می‌توانند با پلیس تماس بگیرند.

درخواست کمک از پلیس

اگر می‌خواهید درباره یک عمل مجرمانه پلیس را مطلع کنید (شکایت کنید)، می‌توانید شخصا به یک مرکز پلیس در سوئیس مراجعه کنید.

- < پلیس از شما درباره حادثه سوال می‌کند و گفته‌هایتان را یادداشت می‌کند. بسته به مورد مربوطه، این کار ممکن است ناراحت کننده باشد.
- < می‌توانید از یک مرکز مشاوره، مشاوره بگیرید و یک فرد مورد اعتماد را با خود ببرید.
- < اگر حادثه شامل خشونت جنسی باشد، در صورت امکان با فردی هم جنس خودتان مصاحبه خواهید کرد.
- < اگر شواهدی داشته باشید، مثلا عکس، لباس و غیره، باید آنها را با خود ببرید و در اختیار پلیس قرار دهید.
- < اگر مشکل زبان دارید، می‌توانید از خدمات ترجمه استفاده کنید.

در صورت وقوع حوادث جدی، حتی اگر یک شخص دیگر، و نه فرد قربانی، به پلیس اطلاع داده باشد، پلیس تحقیقات را انجام می‌دهد. سپس دادستانی عمومی یا دادگاه درباره مجازات تصمیم می‌گیرد.



در مواجهه با خشونت چه باید کرد؟

خشونت به طور کلی

همه اشکال خشونت در سوئیس مجازات دارند - چه در محل عمومی و چه در خانه در میان خانواده. توصیه هایی برای محافظت و پشتیبانی شما وجود دارند.

این قوانین معتبر هستند

قربانیان خشونت در آنچه برای آنها رخ داده است، مقصر نیستند. فقط عامل رفتار مجرمانه مقصر است. کمک بگیرید. در مواقع اضطراری، با 112 تماس بگیرید. حتی اگر خشونت در گذشته اتفاق افتاده باشد، باید با یک مرکز مشاوره و/یا پلیس صحبت کنید.

در هنگام رفتار خشونت آمیز

در حین یک رفتار خشونت آمیز، اگر در موقعیتی هستید که می توانید اقدام کنید، موارد زیر را امتحان کنید:

- < در مواقع اضطراری به پلیس اطلاع دهید (شماره اضطراری 112) - بهتر است این کار را خیلی زیاد انجام دهید تا خیلی کم.
- < فاصله خود را با فرد تهدید کننده حفظ کنید و با او دوستانه رفتار کنید.
- < مستقیماً از دیگران کمک بخواهید یا توجه را به خود جلب کنید، مثلاً بگویید «شما با ژاکت قرمز، با پلیس تماس بگیرید.»

پس از رفتار خشونت آمیز

- < صحنه جرم را تغییر ندهید: هیچ اثری را از بین ندهید.
- < چیزی را مرتب یا تمیز نکنید.
- < همچنین نباید لباس هایی را که پوشیده اید بشوید.
- < آسیب های بدنی را در اسرع وقت (حداکثر 72 ساعت) توسط پزشک خانواده یا در بیمارستان مستند کنید. مستندات شواهد مهم هستند.
- < کمک بگیرید. با مرکز مشاوره یا پلیس (شماره اضطراری 112 یا یک مرکز پلیس به انتخاب خودتان) تماس بگیرید.
- < مراکز مشاوره و پلیس به صورت رایگان به شما کمک خواهند کرد.
- < می توانید بدون اطلاع پلیس با مرکز مشاوره تماس بگیرید.
- < افرادی که وضعیت اقامتشان غیرقانونی است نیز حق دریافت مشاوره دارند.
- < اگر مشکل زبان دارید، می توانید از خدمات ترجمه استفاده کنید.

بازرسی‌ها از سوی پلیس

پلیس امنیت و نظم عمومی را تامین می کند. برای این منظور ممکن است بازرسی‌هایی بر روی افراد انجام شود. احترام متقابل در هنگام کنترل مهم است. این امر وضعیت را آرام می کند و باعث می شود بازرسی پلیس در آرامش انجام شود.

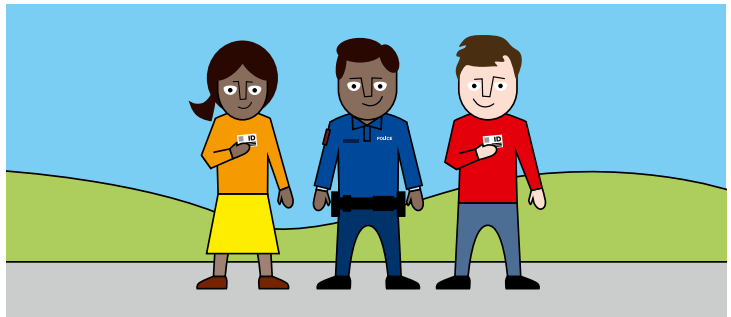
اگر مورد بازرسی قرار گرفتید، باید کارت شناسایی تان را نشان دهید یا اجازه دهید هویت شما به روش دیگری تایید شود.

این قوانین معتبر هستند

- < دستورات پلیس را دنبال کنید و رفتار دوستانه داشته باشید. اگر سوال یا دستورالعملی را متوجه نشدید، بگویید: «منظور شما را نمی فهمم.»
- < دستان خود را همیشه در معرض دید قرار دهید و به پلیس دست نزنید.
- < ارائه اطلاعات نادرست درباره نام و آدرس تان، قابل مجازات است.
- < پلیس حق دارد شما را برای تحقیقات بیشتر به اداره پلیس ببرد.
- < به منظور بررسی یا پیشگیری از یک رفتار مجرمانه احتمالی، پلیس ممکن است لباس، کیف و سایر وسایل همراه شما را بازرسی کند.

پلیس نیز باید قوانین را رعایت کند و به صورت متناسب عمل کند.

- < برای بررسی هویت فرد، پلیس باید دلیل (شواهد ملموس) داشته باشد. اصولا پلیس باید دلیل بازرسی را اعلام کند.
 - < لباس پلیس به عنوان سند شناسایی او در نظر گرفته می شود. اگر پلیس با لباس غیرنظامی ظاهر شد، باید با نشان دادن کارت شناسایی اداره پلیس، خود را معرفی کند.
- اگر در هنگام بازرسی پلیس احساس کردید با شما رفتار غیرقانونی شده است، نام افسر پلیس را بپرسید و تاریخ، زمان و مکان را یادداشت کنید. موضوع را به مرکز شکایات اداره پلیس مربوطه گزارش کنید.



پلیس در زندگی روزمره

سوئیس کشوری امن است. ولی در اینجا نیز جرائم رخ می دهند. از جمله

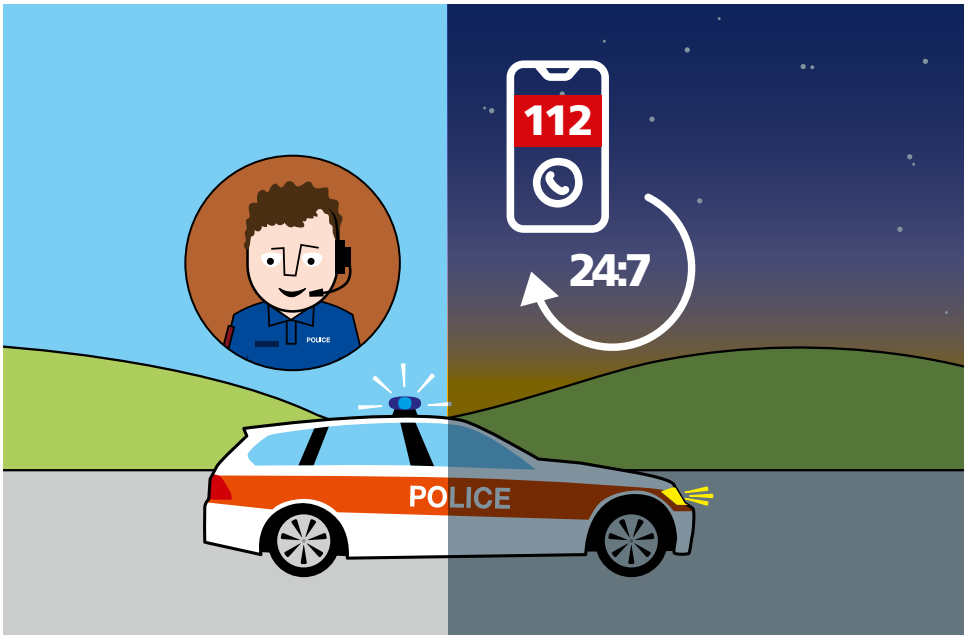
< در اینترنت.

< در مکان های عمومی، مثلا در پارک ها و رستوران ها، در قطار، اتوبوس یا در ایستگاه های قطار،

< در محیط خود افراد، مثلا در خانه، مدرسه یا محل کار، یا در اینترنت.

پلیس وظیفه دارد از همه افراد در سوئیس محافظت کند. آنها قوانین را اجرا می کنند و رفتارهای مجرمانه را به صورت قانونی پیگیری می کنند.

پلیس در خدمت شما است. اگر قربانی یا شاهد یک رفتار مجرمانه بوده اید، آن را گزارش کنید. در صورت خطر فورا با 112 تماس بگیرید.



خوش آمدید!

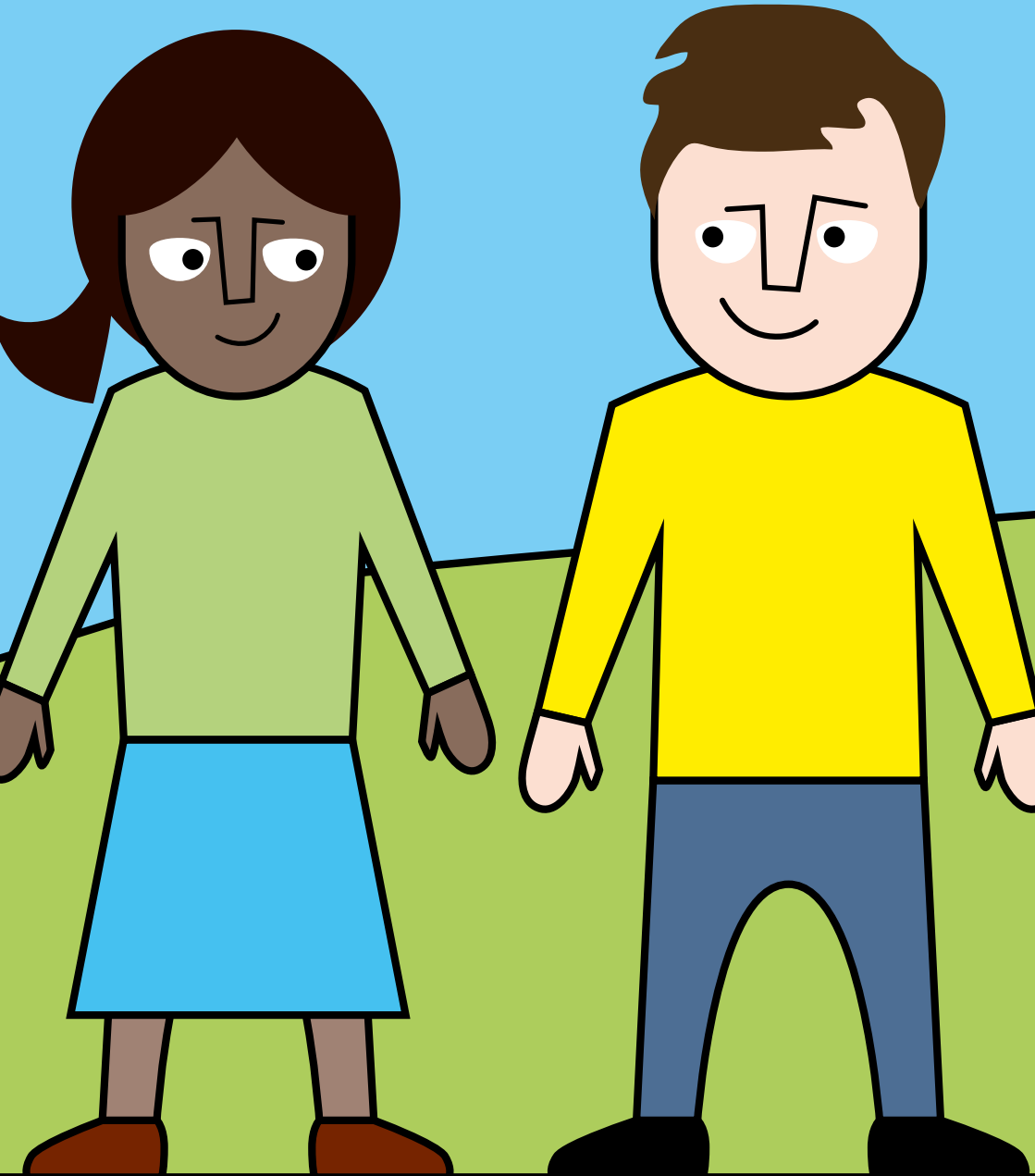
قانون اساسی فدرال سوئیس حاوی مهمترین قوانین برای زندگی گروهی در سوئیس است. قانون اساسی بر قوانین دیگر ارجحیت دارد. هیچ قانون دیگری نمی تواند ناقض قانون اساسی باشد.

همه افراد در سوئیس دارای حقوق و وظایفی هستند که توسط قانون اساسی فدرال و قانون سوئیس به آنها داده شده است. این قوانین، صرف نظر از اعتقادات فرد (مثلا سیاسی، دینی یا اجتماعی) اعمال می شوند.

مهمترین حقوق، در قانون اساسی فدرال مشخص شده اند.

این قوانین معتبر هستند

- < همه افراد در برابر قانون برابرند. تبعیض و نژادپرستی ممنوع است.
- < زن و مرد حقوق مساوی دارند و خودشان درباره زندگی شان تصمیم می گیرند.
- < هر کس تا زمانی که به دیگران توهین نکند یا آنها را تهدید نکند یا علیه دیگران مرتکب خشونت نشود، در بیان اعتقاداتش آزاد است.
- < همه افراد در انتخاب دین و انجام مناسک آن به طور مسامت آمیز آزاد هستند.





باهم در امنیت در سوئیس

